

ДОГОВІР №2
на закупівлю послуг

м. Ужгород.

11 листопада 2024 р.

Ужгородський ліцей імені Дойко Габора Ужгородської міської ради Закарпатської області в особі директора Кулін Юдіти Імріївні, що діє на підставі Статуту, (надалі – **Замовник**) з однієї сторони, і Фізична особа-підприємець Мешко Еріка Степанівна в особі Мешко Еріки Степанівні, (посада, прізвище, ім'я та по-батькові) що діє на підставі Виписки з єдиного державного реєстру юридичних осіб, фізичних осіб-підприємців та громадських формувань (далі – **Виконавець**), з іншої сторони, разом – Сторони, уклали цей договір про наступне:

1. ПРЕДМЕТ ДОГОВОРУ

1.1. Виконавець зобов'язується у 2024 році надати Замовнику **послуги з організації харчування**, (далі по тексті – Послуги), а Замовник зобов'язується прийняти Послуги і сплатити їх на умовах цього Договору. Код ДК 021:2015: **55510000-8 Послуги їдальень**

Предмет закупівлі: **55510000-8 Послуги їдальень (послуги з організації харчування)**

1.2. Обсяги закупівлі послуг можуть бути зменшені залежно від реального фінансування видатків Замовника.

1.3. Закупівля послуг здійснюється в межах обсягів кошторисних призначень та відповідних асигнувань на 2024 рік.

II. ЯКІСТЬ ПОСЛУГ

2.1. Виконавець повинен надати Замовнику Послуги, якість яких відповідає умовам, викладеним у Постанові Кабінету Міністрів України 02.02.2011р. № 116 «Про порядок надання послуг з харчування дітей у дошкільних, учнів у загальноосвітніх та професійно-технічних навчальних закладах, операції з надання яких звільняються від обкладення податком на додану вартість», Постанові Кабінету Міністрів України 22.11.04р. №1591 «Про затвердження норм харчування у навчальних та оздоровчих закладах» зі змінами згідно з Постановою Кабінету Міністрів 26.06.2007р. №873», Порядку організації харчування дітей у навчальних та оздоровчих закладах, затвердженого спільним наказом Міністерства охорони здоров'я та Міністерства освіти і науки України 01.06.2005р. №242/329, Наказі Міністерства освіти і науки України та Міністерства охорони здоров'я України від 15.08.2006 № 620/563 «Щодо невідкладних заходів з організації харчування дітей у дошкільних, загальноосвітніх, позашкільних навчальних закладах», в тому числі щодо заборони м'яса та яєць водоплавної птиці, субпродуктів, що містять синтетичні барвники, Наказі Міністерства охорони здоров'я України від 20.02.2013 № 144 «Про затвердження Державних санітарних норм та правил», Законі України «Про дитяче харчування» від 14.09.2006 № 142-V, Законі України «Про основні принципи та вимоги до безпечності та якості харчових продуктів» від 23.12.1997 № 771/97-ВР, Наказі Міністерства охорони здоров'я України від 29.12.2012 № 1140 «Про затвердження санітарних норм та правил «Медичні вимоги до якості та безпечності харчових продуктів та продовольчої сировини», Наказі Міністерства охорони здоров'я України від 03.09.2017 № 1073 «Про затвердження норм фізіологічних потреб населення України в основних харчових речовинах і енергії».

2.2. Виконавець зобов'язується щоденно проводити бракераж страв у відповідності з діючим законодавством України.

2.3. Виконавець зобов'язується дотримуватися вимог законодавства щодо санітарно-епідеміологічного стану приміщень, де готуються страви, зберігаються продукти харчування (продовольча сировина) та здійснюється безпосереднє харчування дітей, а також вимог законодавства про проходження працівниками санітарного огляду.

2.4. Виконавець зобов'язується проводити закупівлю продуктів харчування та продовольчої сировини, які будуть використовуватися у шкільній їдальні для приготування їжі, що відповідають вимогам законодавства щодо їх безпеки і якості (ГОСТ, ДСТУ, ТУ тощо) та

мають документи, які підтверджують якість та походження продуктів харчування (декларація виробника, сертифікат якості товару, висновок санітарно-епідеміологічної експертизи тощо).

2.5. Виконавець зобов'язується при обробленні сировини, виготовленні страв та виробів дотримуватись усіх технологічних процесів та санітарних норм згідно з нормативно-технологічною документацією. Виконавець при обробленні сировини, виготовленні страв та виробів повинен враховувати пропозиції та зауваження зі сторони адміністрації школи, дітей, батьківського комітету щодо якості страв та їх асортименту.

2.6. Виконавець зобов'язується під час надання послуг застосовувати заходи із захисту довкілля, передбачені законодавством України.

III. ЦІНА ДОГОВОРУ

3.1. Загальна ціна Договору складає: **500 850,00** (П'ятсот тисяч вісімсот п'ятдесят грн. 00 коп.) грн. без ПДВ.

3.2. Джерело фінансування – за кошти субвенції з Державного бюджету в розмірі **276000,00** грн., за кошти місцевого бюджету в розмірі **224850,00** грн.

3.3. Ціна цього Договору може бути зменшена за взаємною згодою Сторін.

IV. ПОРЯДОК ЗДІЙСНЕННЯ ОПЛАТИ

4.1. Розрахунки проводяться шляхом оплати Замовником після пред'явлення Виконавцем рахунка на оплату послуг (далі рахунок) раз на місяць (в кінці місяця) протягом 10 календарних днів після виставлення Виконавцем рахунку.

4.2. До рахунку додаються акти.

4.3. Розрахунки за Договором здійснюються в національній валюті України.

4.4. У кінці місяця Замовник та Виконавець проводять звірку, і в разі переплати, надлишкові кошти зараховуються у оплату за наступний місяць, а у разі недоплати – недоплачена сума буде переведена Виконавцем наступного місяця.

4.5. Замовник здійснює оплату по Договору у разі виникнення платіжних зобов'язань при наявності відповідного бюджетного призначення (бюджетних асигнувань) відповідно до статті 23 Бюджетного Кодексу України.

V. НАДАННЯ ПОСЛУГ

5.1. Строк надання послуг: до 31 грудня 2024 року включно.

5.2. Місце надання послуг: 88004, Закарпатська обл. м. Ужгород, наб. Православна, 24.

5.3. Обсяг послуги на кожен день визначається представником Виконавця за погодженням із представником Замовника (або представником навчального закладу залежно від порядку організації закупівель) відповідно до кількості фактично присутніх у навчальному закладі дітей у цей день (кількість дітей, які фактично отримують харчування) шляхом подання Замовником (або представником навчального закладу залежно від порядку організації закупівель) заявок у порядку, який встановлюється Виконавцем. Подання заявок здійснюється завчасно з відведенням достатнього строку для приготування їжі.

5.4. Режим харчування дітей, для яких надаються послуги за цим Договором, визначається керівником навчального закладу. Виконавець зобов'язаний надавати послуги з організації харчування дітей відповідно до встановленого у навчальному закладі режиму харчування для вікових категорій дітей.

5.5. Замовник може проводити перевірку надання послуги за цим Договором в частині якості та обсягів надання послуги, для чого Замовником утворюється відповідна робоча група з числа працівників Замовника (або навчального закладу).

5.5.1. За результатами перевірки складається Акт про проведення перевірки, який підписується представниками обох Сторін.

5.5.2. Замовник з власної ініціативи має право проводити перевірки надання послуги за цим Договором.

5.5.3. Виконавець зобов'язаний підписати Акт, передбачений п. 5.5.1 цього Договору. У випадку наявності заперечень чи інших зауважень Виконавець має право викласти свою окрему думку стосовно змісту Акту, про що зазначається в ньому, та зобов'язаний підписати його.

5.5.4. Замовник може залучати до проведення перевірок представників органів місцевого самоврядування, громадськості, профспілок, батьківських комітетів, інших фахівців та зацікавлених осіб з власної ініціативи або на їх вимогу.

VI. ПРАВА ТА ОБОВ'ЯЗКИ СТОРІН

6.1. Замовник зобов'язаний:

6.1.1. Своєчасно та в повному обсязі сплачувати за надані Послуги.

6.1.2. Приймати надані Послуги згідно пред'явлених актів виконання послуг.

6.2. Замовник має право:

6.2.1. Достроково розірвати цей Договір у разі невиконання зобов'язань Виконавцем, повідомивши про це його у строк 10 робочих днів.

6.2.2. Контролювати надання Послуг у строки, встановлені цим Договором.

6.2.3. Зменшувати обсяг надання послуг та загальну вартість цього Договору залежно від реального фінансування видатків. У такому разі Сторони вносять відповідні зміни до цього Договору.

6.2.4. Повернути рахунок Виконавцю без здійснення оплати в разі неналежного оформлення документів, зазначених у п. 4.2 розділу 4 цього Договору.

6.2.5. Щоденно здійснювати контроль за якістю харчування;

6.2.6. Проводити перевірки надання Виконавцем послуги з організації харчування дітей у частині якості та кількості надання послуги;

6.2.7. Контролювати обсяги послуг, що надаються за цим Договором, у тому числі шляхом перевірки журналів обліку дітей, які харчуються;

6.2.8. Щоденно здійснювати перевірку виходу харчового продукту і страви в цілому, дотримання натуральних норм харчування та наявності медичних книжок працівників Виконавця;

6.2.9. У разі необхідності вимагати проведення лабораторних досліджень щодо якісних показників (характеристик) харчових продуктів (готової страви), їх відповідності вимогам Замовника за рахунок Виконавця;

6.2.10. Вносити зміни до цього Договору у випадках, передбачених законодавством та цим Договором, за погодженням з Виконавцем.

6.3. Виконавець зобов'язаний:

6.3.1. Забезпечити надання послуг в приміщенні їдальні та харчоблоку замовника відповідно до умов цього Договору і в строки, встановлені цим Договором;

6.3.2. Забезпечити надання послуг, якість яких відповідає умовам, встановленим розділом II цього Договору;

6.3.3. Під час надання послуг дотримуватись примірного меню на 10 днів, погодженого з територіальним органом Держпродспоживслужби та директором навчального закладу;

6.3.4. Дотримуватись норм харчування відповідно до вимог законодавства, яке регулює надання послуг громадського харчування;

6.3.5. Мати в наявності (за необхідності пред'явити) документи, встановлені нормативно-правовими актами України, що засвідчують якість та безпеку, дату та місце виготовлення продуктів харчування, які закуповуються для харчування дітей;

6.3.6. Спільно з Замовником (або дирекцією навчального закладу) щоденно оформляти акти реалізації страв;

6.3.7. Забезпечити приміщення, де буде здійснюватися приготування їжі та/або безпосереднє харчування дітей, належним кухонним інвентарем у достатній кількості, миючими засобами тощо, а працівників – відповідним спецодягом відповідно до вимог законодавства;

6.3.8. Мати спеціалізований персонал для забезпечення постачання якісної продукції харчування;

6.3.9. Забезпечувати приготування їжі лише з безпечних і якісних продуктів харчування, продовольчої сировини у необхідній кількості, дотримуватись умов і термінів їх зберігання,

технології виготовлення страв, правил особистої гігієни працівників харчоблоків, миючими і дезинфікуючими засобами, виконувати норми харчування.

6.3.10. Організовувати доставку власним спеціалізованим транспортом необхідних продуктів, напівфабрикатів, вивіз тари з приміщень харчоблоків;

6.3.11. Здійснювати контроль за своєчасним та належним проходженням персоналом Виконавця обов'язкових медичних та інших профілактичних оглядів відповідно до вимог законодавства.

6.3.12. Забезпечувати безперешкодний доступ на харчоблок працівникам, здійснюючим контроль і нагляд для проведення перевірки відповідності виробництва, збереження, транспортування, реалізації і використання харчових продуктів.

6.3.13. Використовувати приміщення їдальні та харчоблоку тільки за призначенням, без згоди Замовника та адміністрації школи не використовувати приміщення харчоблоку не за призначенням.

6.3.14. Укласти договір оренди на використання приміщення харчоблоку і робити оплату оренди, комунальних послуг. Самостійно, за свій рахунок, забезпечувати ремонт і схоронність приміщень і обладнання. Забезпечувати належний санітарний стан виробничих приміщень.

6.3.15. Вживати заходів щодо забезпечення дотримання правил пожежної безпеки.

6.4. Виконавець має право:

6.4.1. Своєчасно та в повному обсязі отримувати плату за надані Послуги.

6.4.2. У разі невиконання зобов'язань Замовником, Виконавець має право достроково розірвати цей Договір, повідомивши про це Замовника у строк 10 робочих днів.

VII. ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ СТОРІН

7.1. У разі невиконання або неналежного виконання умов цього Договору Сторони несуть відповідальність, передбачену законодавством та цим Договором.

7.2. У разі порушення Виконавцем своїх зобов'язань за цим Договором Замовник може вимагати сплати наступних штрафних санкцій:

7.2.1. За порушення умов цього Договору щодо якості послуги, які надаються за цим Договором, Замовник стягує з Виконавця штраф у розмірі двадцяти відсотків вартості неякісних послуг;

7.2.2. За порушення умов цього Договору щодо обсягів послуги, які надаються за цим Договором, Замовник стягує з Виконавця штраф у розмірі двадцяти відсотків вартості не наданих у повному обсязі послуг;

7.2.3. За порушення строків виконання зобов'язання з Виконавця стягується пеня у розмірі 0,1 відсотка вартості послуг, з яких допущено прострочення виконання за кожний день прострочення, а за прострочення понад тридцять днів додатково стягується штраф у розмірі семи відсотків вартості послуг.

7.3. Факт порушення зобов'язання або невиконання умов договору фіксується у Акті про проведення перевірки і є підставою для застосування штрафних санкцій:

7.3.1. Виконавець зобов'язаний сплатити Замовнику штрафні санкції у строки та у порядку, визначеному законодавством.

7.3.2. До претензії про сплату штрафних санкцій обов'язково додається розрахунок штрафних санкцій, де вказується за яке саме порушення накладаються штрафні санкції (посилання на пункт цього Договору, нормативно-правового акта), їх розмір та загальна сума.

7.3.3. Застосування штрафних санкцій не звільняє Виконавця від обов'язку виконання своїх зобов'язань за цим Договором.

7.4. Виконавець несе матеріальну відповідальність за шкоду, заподіяну третім особам під час надання послуг за цим Договором, у тому числі пов'язану з наданням неякісних послуг та іншими негативними наслідками, які можуть настати в процесі виконання цього Договору.

VIII. ОПЕРАТИВНО-ГОСПОДАРСЬКІ САНКЦІЇ

8.1. Сторони прийшли до взаємної згоди щодо можливості застосування оперативно-господарських санкцій, зокрема, відмова від встановлення на майбутнє господарських відносин

із стороною, яка порушує зобов'язання (пункт 4 частини першої статті 236 Господарського кодексу України).

8.2. Відмова від встановлення на майбутнє господарських відносин із Стороною, яка порушує зобов'язання, може застосовуватися Замовником до Виконавця за невиконання Виконавцем своїх зобов'язань перед Замовником в частині, що стосується:

- розірвання аналогічного за своєю природою договору з Замовником у разі прострочення строку виконання зобов'язань;
- розірвання аналогічного за своєю природою договору з Замовником у разі неналежного виконання зобов'язань;

8.3. У разі порушення зобов'язань Виконавцем Замовник має право на односторонню відмову від виконання свого зобов'язання, із звільненням від відповідальності за таку відмову.

8.4. У разі порушення Виконавцем умов щодо порядку строків та якості послуг, Замовник має право в будь-який час як протягом строку дії цього Договору, так і протягом одного року після спливу строку дії цього Договору, застосувати до Виконавця оперативно-господарську санкцію у формі відмови від встановлення на майбутнє господарських відносин, направивши Виконавцю повідомлення про застосування оперативно-господарських санкцій.

8.5. Строк дії оперативно-господарської санкції визначає Замовник, але він не може перевищувати трьох років з моменту початку її застосування. Замовник повідомляє Виконавця про застосування до нього оперативно-господарської санкції та строк її дії шляхом направлення повідомлення у спосіб, передбачений пунктом 14.3 цього Договору.

ІХ. ОБСТАВИНИ НЕПЕРЕБОРНОЇ СИЛИ

9.1. Під обставинами непереборної сили у цьому Договорі розуміються випадки та непереборна сила, перелік яких визначений ст. 14¹ Закону України «Про торгово-промислові палати в Україні» від 02.12.1997 № 671/97-ВР (із змінами та доповненнями).

9.2. Сторони звільняються від відповідальності за невиконання, або неналежне виконання зобов'язань за цим Договором, у разі виникнення обставин непереборної сили, які не існували під час укладання цього Договору та виникли поза волею Сторін.

9.3. Сторона, що не може виконувати зобов'язання за цим Договором унаслідок дії обставин непереборної сили, повинна не пізніше ніж протягом двох днів з моменту отримання документів, що підтверджують форс-мажор, повідомити про це іншу Сторону у письмовій формі.

9.4. Доказом виникнення обставин непереборної сили та строку їх дії є відповідне підтвердження (свідectво, видане Торгово-промисловою палатою, є достатнім підтвердженням наявності і тривалості дії непереборної сили).

9.5. У разі, коли строк дії обставин непереборної сили продовжується більше ніж 20 календарних днів, кожна зі Сторін в установленому порядку має право розірвати цей Договір.

Х. АНТИКОРУПЦІЙНЕ ЗАСТЕРЕЖЕННЯ

10.1. Сторони зобов'язуються забезпечити повну відповідальність свого персоналу вимогам антикорупційного законодавства України.

10.2. Сторони погоджуються не здійснювати, прямо чи опосередковано, жодних грошових виплат, передачі майна, надання переваг, пільг, послуг, нематеріальних активів, будь якої іншої вигоди нематеріального чи грошового характеру без законних на те підстав з метою чинити вплив на рішення іншої Сторони чи її службових осіб з тим щоб отримати будь-яку вигоду або перевагу.

10.3. Кожна із Сторін цього Договору відмовляється від стимулювання будь-яким чином працівників іншої Сторони, в тому числі шляхом надання грошових сум, подарунків, безоплатного виконання на їх адресу робіт (послуг) та іншими, не поійменованими у цьому пункті особами, що ставить працівника в певну залежність і спрямованого на забезпечення виконання цим працівником будь-яких дій на користь стимулюючої його Сторони.

10.4. Сторони підтверджують, що їх працівники не використовують надані їм службові повноваження чи пов'язані з ними можливості з метою одержання неправомірної вигоди або

прийняття такої вигоди чи прийняття обіцянки/пропозиції такої вигоди для себе чи інших осіб, в тому числі щоб схилити цю особу до протиправного використання наданих їй службових повноважень чи пов'язаних з ними можливостями.

10.5. Сторони підтверджують, що їх працівники ознайомлені про кримінальну, адміністративну, цивільно-правову та дисциплінарну відповідальність за порушення антикорупційного законодавства.

XI. ПОРЯДОК ВИРІШЕННЯ СПОРІВ

11.1. У випадку виникнення спорів або розбіжностей Сторони зобов'язуються вирішувати їх шляхом взаємних переговорів та консультацій.

11.2. У разі недосягнення Сторонами згоди спори (розбіжності) вирішуються у судовому порядку.

XII. СТРОК ДІЇ ДОГОВОРУ

12.1. Цей Договір набирає чинності з дати його укладення Сторонами і діє до 31 грудня 2024 року, а в частині проведення розрахунків - до повного виконання Сторонами своїх зобов'язань за цим Договором.

12.2. Дія цього Договору може продовжуватися на строк, достатній для проведення процедури закупівлі на початку наступного року в обсязі, що не перевищує 20 відсотків суми, визначеної в цьому Договорі, якщо видатки на досягнення цієї цілі затверджено в установленому порядку.

XIII. ПОРЯДОК ЗМІНИ УМОВ ДОГОВОРУ

13.1. Зміна істотних умов Договору допускається у таких випадках:

13.1.1. зменшення обсягів закупівлі, зокрема з урахуванням фактичного обсягу видатків замовника. Сторони можуть внести зміни до договору про закупівлю у разі зменшення обсягів закупівлі, зокрема з урахуванням фактичного обсягу видатків Замовника, а також у випадку зменшення обсягу споживчої потреби товару. У такому випадку ціна договору про закупівлю зменшується залежно від зміни таких обсягів;

13.1.2. погодження зміни ціни за одиницю товару в договорі про закупівлю у разі коливання ціни такого товару на ринку, що відбулося з моменту укладення договору про закупівлю або останнього внесення змін до договору про закупівлю в частині зміни ціни за одиницю товару. Зміна ціни за одиницю товару здійснюється пропорційно коливанню ціни такого товару на ринку (відсоток збільшення ціни за одиницю товару не може перевищувати відсоток коливання (збільшення) ціни такого товару на ринку) за умови документального підтвердження такого коливання та не повинна призвести до збільшення суми, визначеної в договорі про закупівлю на момент його укладення.

13.1.3. покращення якості предмета закупівлі за умови, що таке покращення не призведе до збільшення суми, визначеної в договорі про закупівлю. Сторони можуть внести зміни до договору у разі покращення якості предмета закупівлі за умови, що така зміна не призведе до зміни предмета закупівлі та відповідає тендерній документації в частині встановлення вимог та функціональних характеристик до предмета закупівлі і є покращенням його якості. Підтвердженням можуть бути документи технічного характеру з відповідними висновками, наданими уповноваженими органами, що свідчать про покращення якості, яке не впливає на функціональні характеристики предмета закупівлі;

13.1.4. продовження строку дії договору про закупівлю та/або строку виконання зобов'язань щодо передачі товару у разі виникнення документально підтверджених об'єктивних обставин, що спричинили таке продовження, у тому числі обставин непереборної сили, затримки фінансування витрат замовника, за умови, що такі зміни не призведуть до збільшення суми, визначеної в договорі про закупівлю. Строк дії Договору та/або виконання зобов'язань може продовжуватись у разі виникнення документально підтверджених об'єктивних обставин, що спричинили таке продовження, у тому числі непереборної сили, затримки фінансування витрат Замовника, за умови, що такі зміни не призведуть до збільшення суми, визначеної в договорі. Форма документального підтвердження об'єктивних обставин визначатиметься Замовником у момент виникнення об'єктивних обставин (з огляду на їхні особливості) з дотриманням

чинного законодавства;

13.1.5. погодження зміни ціни в договорі про закупівлю в бік зменшення (без зміни кількості (обсягу) та якості товарів, робіт і послуг). Сторони можуть внести зміни до Договору в разі узгодженої зміни ціни в бік зменшення (без зміни кількості (обсягу) та якості товарів);

13.1.6. зміни ціни в договорі про закупівлю у зв'язку з зміною ставок податків і зборів та/або зміною умов щодо надання пільг з оподаткування — пропорційно до зміни таких ставок та/або пільг з оподаткування, а також у зв'язку із зміною системи оподаткування пропорційно до зміни податкового навантаження внаслідок зміни системи оподаткування;

Сторони можуть внести зміни до Договору в разі зміни згідно із законодавством ставок податків і зборів та/або зміною умов щодо надання пільг з оподаткування — пропорційно до зміни таких ставок та/або пільг з оподаткування, а також у зв'язку із зміною системи оподаткування пропорційно до зміни податкового навантаження внаслідок зміни системи оподаткування. Зміна ціни у зв'язку з зміною ставок податків і зборів та/або зміною умов щодо надання пільг з оподаткування — пропорційно до зміни таких ставок та/або пільг з оподаткування, а також у зв'язку із зміною системи оподаткування пропорційно до зміни податкового навантаження внаслідок зміни системи оподаткування. Може відбуватися як в бік збільшення, так і в бік зменшення, сума Договору може змінюватися залежно від таких змін без зміни обсягу закупівлі. Підтвердженням можливості внесення таких змін будуть чинні (введені в дію) нормативно-правові акти Держави;

13.1.7. зміни встановленого згідно із законодавством органами державної статистики індексу споживчих цін, зміни курсу іноземної валюти, зміни біржових котирувань або показників Platts, ARGUS, регульованих цін (тарифів), нормативів, середньозважених цін на електроенергію на ринку “на добу наперед”, що застосовуються в договорі про закупівлю, у разі встановлення в договорі про закупівлю порядку зміни ціни.

Сторони можуть внести відповідні зміни в разі зміни регульованих цін (тарифів), при цьому підтвердженням можливості внесення таких змін будуть чинні (введені в дію) нормативно-правові акти відповідного уповноваженого органу або Держави щодо встановлення регульованих цін (застосовується у разі зміни ціни, у зв'язку зі зміною регульованих цін (тарифів);

13.1.8. зміни умов у зв'язку із застосуванням положень частини шостої статті 41 Закону, а саме дія договору про закупівлю може бути продовжена на строк, достатній для проведення процедури закупівлі на початку наступного року в обсязі, що не перевищує 20 відсотків суми, визначеної в початковому договорі про закупівлю, укладеному в попередньому році, якщо видатки на досягнення цієї цілі затверджено в установленому порядку. Ці зміни можуть бути внесені до закінчення терміну дії договору про закупівлю. 20 % будуть відраховуватись від початкової суми укладеного договору про закупівлю на момент укладення договору про закупівлю згідно з ціною переможця процедури закупівлі..

13.2. Якщо протягом строку дії цього Договору Сторони змінять свою назву, місцезнаходження, реквізити, вони повинні протягом 5 робочих днів з моменту виникнення таких змін письмово повідомляти про це другу Сторону.

13.3. Пропозиції щодо внесення змін до цього Договору може робити кожна із Сторін цього Договору.

13.4. Пропозиція Сторони щодо внесення змін до цього Договору має містити обґрунтування необхідності внесення таких змін до цього Договору. Обмін інформацією щодо внесення змін до цього Договору здійснюється у письмовій формі шляхом взаємного листування.

13.5. Цей Договір може бути достроково розірваний за згодою Сторін та в інших випадках, передбачених законодавством України.

13.6. Додаткові угоди та додатки до цього Договору є його невід'ємними частинами і мають юридичну силу у разі, якщо вони викладені у письмовій формі, підписані Сторонами та скріплені їх печатками.

XIV. ПРИКІНЦЕВІ ПОЛОЖЕННЯ

14.1. Усі правовідносини, що виникають з цього Договору або пов'язані з ним, у тому числі пов'язані з дійсністю, укладенням, виконанням, зміною та припиненням цього Договору, тлумаченням його умов, визначенням наслідків недійсності або порушення цього Договору, регламентуються цим Договором та відповідними нормами законодавства, а також застосовними до таких правовідносин звичаями ділового обороту на підставі принципів добросовісності, розумності та справедливості.

14.2. Відступлення права вимоги та (або) переведення боргу за цим Договором однією із Сторін до третіх осіб не допускається.

14.3. Будь-яке повідомлення, що надсилається Сторонами згідно з цим Договором повинно подаватися у письмовій формі, із дотриманням відповідних процедур підтвердження отримання такого повідомлення при доставці особисто, поштою на адресу відповідної Сторони.

14.4. Цей Договір складений при повному розумінні Сторонами його умов та термінології українською мовою у двох автентичних примірниках, які мають однакову юридичну силу, по одному для кожної із Сторін.

XV. ДОДАТКИ ДО ДОГОВОРУ

15.1. Невід'ємною частиною цього Договору є:

- 1) Додаток 1 СПЕЦИФІКАЦІЯ;
- 2) Додаток 2 ПРИМІРНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ СЕЗОННЕ МЕНЮ;

XVI. МІСЦЕЗНАХОДЖЕННЯ ТА БАНКІВСЬКІ РЕКВІЗИТИ СТОРІН

(заповнюються реквізити (назва учасника, адреса, банківські реквізити тощо) та підписується учасником з проставленням печатки.)*

Замовник	Виконавець
Ужгородський ліцей імені Дойко Габора Ужгородської міської ради Закарпатської області Адреса: 88004, Закарпатська область, місто Ужгород, Православна набережна, 24 IBAN: UA758201720344200004000053450 в Держказначейську службу України, м. Київ код ЄДРПОУ 22110404	Фізична особа – підприсмець Мешко Еріка Степанівна Адреса: 89421, Закарпатська обл., Ужгородський р-н, с.Сторожниця, вул.Ужанська,45 р/р UA883123560000026001500774589(UAH) МФО банку 312356 Закарпатська філія обласн. АТ Ощадбанк м.Ужгород код ЄДРПОУ 2838820244



/ Юдіт КУЛІН/

Печатка проставляється за бажанням учасника



/Еріка МЕШКО/

Додаток № 1 до договору №2 від 11.11.2024р.

СПЕЦИФІКАЦІЯ

55510000-8 Послуги їдалень (Послуги з організації харчування)

№ з/п	Найменування послуги	Вимоги до послуги
1	55510000-8 Послуги їдалень (Послуги з організації харчування)	Відповідно до примірного чотиритижневого сезонного меню для організації харчування учнів та умов договору, яке буде сформовано учасником у додатку 2 (примірне чотиритижневе

	сезонне меню для організації харчування учнів Ужгородського ліцею №4 Ужгородської міської ради Закарпатської області) до договору після визнання переможця відкритих торгів з особливостями
--	---

заповнюються реквізити (назва учасника, адреса, банківські реквізити тощо) та підписується учасником з проставленням печатки.*

Замовник Ужгородський ліцей імені Дойко Габора Ужгородської міської ради Закарпатської області Адреса: 88004, Закарпатська область, місто Ужгород, Православна набережна, 24 IBAN: UA758201720344200004000053450 в Держказначейську службу України, м. Київ код ЄДРПОУ 22110404	Виконавець Фізична особа – підприємець Мешко Еріка Степанівна Адреса: 89421, Закарпатська обл., Ужгородський р-н, с.Сторожниця, вул.Ужанська,45 р/р UA883123560000026001500774589(UAH) МФО банку 312356 Закарпатська філія обласн. АТ Ощадбанк м.Ужгород код ЄДРПОУ 2838820244
--	---



/ Юдіт КУЛІН/

М.П.*

*Печатка проставляється за бажанням учасника



/Еріка МЕШКО/

М.П.*

Додаток № 2 до договору № 2 від 11.11.2024р.

ПРИМІРНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ СЕЗОННЕ МЕНЮ

Додається на 22 аркушах.

Замовник Ужгородський ліцей імені Дойко Габора Ужгородської міської ради Закарпатської області Адреса: 88004, Закарпатська область, місто Ужгород, Православна набережна, 24 IBAN: UA758201720344200004000053450 в Держказначейську службу України, м. Київ код ЄДРПОУ 22110404	Виконавець Фізична особа – підприємець Мешко Еріка Степанівна Адреса: 89421, Закарпатська обл., Ужгородський р-н, с.Сторожниця, вул.Ужанська,45 р/р UA883123560000026001500774589(UAH) МФО банку 312356 Закарпатська філія обласн. АТ Ощадбанк м.Ужгород код ЄДРПОУ 2838820244
--	---



/ Юдіт КУЛІН/

М.П.*

*Печатка проставляється за бажанням учасника



/Еріка МЕШКО/

М.П.*

ПОГОДЖЕНО:

Начальник Ужгородського районного управління головної управління держпродспоживслужби в Закарпатській області

Іванович Я.І.
2024 року

ЗАТВЕРДЖЕНО:

Ужгородський п'ятий №30
М. Дюк Габора
Ужгородської міської ради

Купін Ю.
22.11.2024
2024 року

ВИКОНАВЕЦЬ:

Фізична особа-підприємець

Мешко Еріка Степанівна

Мешко Е.С.

2024 року

Перспективне 4-тижневе меню для організації харчування учнів пільгових категорій на осінній період навчального року.

Обід - додаток 9.1, др.сн.д.додаток 6 1/2

ПОНЕДІЛОК - 1 тиждень		11-14 РОКІВ						14-18 РОКІВ					
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма
5/25	Бульйон домашній з локшиною	200	0,4	0,2	2,6	12,5	22	200	0,4	0,2	2,6	12,5	22
6/15	Гречка варена	150	5,2	3,9	30,1	165,8	120	150	5,2	3,9	30,1	165,8	120
3/09	Чахохбілі з куркою	70	22,8	6,7	7,9	189,4	100/70	82	26,6	7,8	9,3	221	120/83
4/7	Салат з капусти, яблуком та селерою	50	0,5	1,6	3,9	33	43/18	50	0,5	1,6	3,9	33	43/18
вир.	Хліб цільнозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30
7/7	Компот із суміші сухофруктів	200	0,3	0,9	24,9	107,7	25	200	0,3	0,9	24,9	107,7	25
вир.	Фрукти по сезону (яблука)	82	0,3	0,3	8,9	39,3	82	82	0,3	0,3	8,9	39,3	82
разом :			31,5	15,6	100,3	618,7			35,3	16,7	101,7	650,3	
ВІВТОРОК - 1 тиждень		11-14 РОКІВ						14-18 РОКІВ					
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма
5/16	Суп картопляний з макаронними виробами	200	2,3	2	17,3	97	72,6	200	2,3	2	17,3	97	72,6
6/4	Булгур	150	4,7	4,8	27,9	165	150	150	4,7	4,8	27,9	165	150
10/7	Кебаб з коріандром	80	15,64	21,67	1,8	262	100/22	95	18,58	25,73	2,14	311	120/26
4/10	Салат з капустою та морквою	50	0,8	1,7	2,9	32	5,4	50	0,8	1,7	2,9	32	1,4
7/4	Напій з лимонів та апельсинів	200	0,45	0,2	7	24,02	36,5	200	0,45	0,2	7	24,02	36,5
вир.	Хліб цільнозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30
вир.	Фрукти по сезону (апельсини)	65	0,7	0,2	8,3	37,5	64	65	0,7	0,2	8,3	37,5	64
разом :			26,59	32,57	87,2	688,52			29,53	36,63	87,54	737,52	
СЕРЕДА - 1 тиждень		11-14 РОКІВ						14-18 РОКІВ					
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма
5/2	Горохове пюре з грінками цільнозернові	200	16,6	0,8	24,4	232	20/82	200	16,6	0,8	24,4	232	20/82
6/13	Рис розсипчастий	150	4,6	3,6	37,7	204,5	150	150	4,6	3,6	37,7	204,5	150
10/8	Буженина з гірчицею та орегано	60	15,15	27,52	0,34	314	100	72	18,18	33,03	0,41	377	120
4/15	Салат з буряка з ароматною олією	50	0,8	1,6	4,6	34,6	18	50	0,8	1,6	4,6	34,6	18
вир.	Сік фрукт. або овоч. або ягід. без цукру та без	200	0,3	0	18,2	76	200	200	0,3	0	18,2	76	200
вир.	Хліб цільнозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30
вир.	Фрукти по сезону (яблука)	100	1,37	0,62	20	92	100	100	1,37	0,62	20	92	100
разом :			40,82	36,14	127,2	1024,1			43,85	41,65	127,3	1087,1	
ЧЕТВЕРГ - 1 тиждень		11-14 РОКІВ						14-18 РОКІВ					
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма
5/10	Борщ	200	1,8	4,2	11,2	91	113	200	1,8	4,2	11,2	91	113
6/11	Картопля пюре	150	3,12	3,33	26,34	147	150	150	3,12	3,33	26,34	147	150
10/9	Свинні шашлички	59	16,05	22,35	0	263	100	71	19,31	26,9	0	317	120
4/16	Салат з моркви	50	0,5	1,8	3,7	33,4	50	50	0,5	1,8	3,7	33,4	50
7/10	Чай чорний без додавання цукру	200	3,8	3,9	25,8	154	200	200	3,8	3,9	25,8	154	200
вир.	Хліб цільнозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30
вир.	Фрукти по сезону (яблука)	100	1,37	0,62	20	92	100	100	1,37	0,62	20	92	100
разом :			28,64	38,2	109	851,4			31,9	42,75	109	905,4	
П'ЯТНИЦЯ - 1 тиждень		11-14 РОКІВ						14-18 РОКІВ					
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма
5/15	Суп овочевий з зеленим горошком	200	4,8	3,7	16,6	120	200	200	4,8	3,7	16,6	120	200
6/19	Альо-Ольо (макарони відварні) Італійська ку	150	14,92	1,53	97,34	469	150	150	14,92	1,53	97,34	469	150
2/2	Котлети рибні	90	13,6	2,2	3,2	79,8	90	120	18,1	3	4,2	106,4	120
4/8	Салат з капусти з ароматною олією	50	0,7	1,6	2,2	27,7	50	50	0,7	1,6	2,2	27,7	50
7/8	Компот з фруктів або ягід	200	0,6	0	9,9	44	25	200	0,6	0	9,9	44	25
вир.	Хліб цільнозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30
вир.	Фрукти по сезону (яблука)	100	1,37	0,62	20	92	100	100	1,37	0,62	20	92	100
разом :			37,99	11,65	171,2	903,5			42,49	12,45	172,2	930,1	

ПОНЕДІЛОК - 2 тиждень		11-14 РОКІВ						14-18 РОКІВ					
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма
.5/25	Бульйон домашній з локшиною	200	0,4	0,2	2,6	12,5	22	200	0,4	0,2	2,6	12,5	22
.6/15	Гречка варена	150	5,2	3,9	30,1	165,8	120	150	5,2	3,9	30,1	165,8	120
.3/12	Курка тушкована в томатному соусі	69	23,8	3,6	3,6	143	100/44	83	28,34	4,29	4,29	168	120/52
.4/7	Салат з капусти, яблуком та селерою	50	0,5	1,6	3,9	33	43/18	50	0,5	1,6	3,9	33	43/18
вир.	Хліб цільнозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30
.7/7	Компот із суміші сухофруктів	200	0,3	0,9	24,9	107,7	25	200	0,3	0,9	24,9	107,7	25
вир.	Фрукти по сезону (яблука)	82	0,3	0,3	8,9	39,3	82	82	0,3	0,3	8,9	39,3	82
разом :			32,5	12,5	96	572,3			37,04	13,19	96,69	597,3	
ВІТРОК - 2 тиждень		11-14 РОКІВ						14-18 РОКІВ					
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма
.5/16	Суп картопляний з макаронними виробами	200	2,3	2	17,3	97	72,6	200	2,3	2	17,3	97	72,6
.9/5	Плов з булгура та свининою	214	11,02	19,54	27,26	322,18	150/100	230	11,84	21	29,3	346,26	150/120
.4/10	Салат з капустою та морквою	50	0,8	1,7	2,9	32	5,4	50	0,8	1,7	2,9	32	1,4
.7/4	Напій з лимонів та апельсинів	200	0,45	0,2	7	24,02	36,5	200	0,45	0,2	7	24,02	36,5
вир.	Хліб цільнозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30
вир.	Фрукти по сезону (апельсини)	65	0,7	0,2	8,3	37,5	64	65	0,7	0,2	8,3	37,5	64
разом :			17,27	25,64	84,76	583,7			18,09	27,1	86,8	607,78	
СЕРЕДА - 2 тиждень		11-14 РОКІВ						14-18 РОКІВ					
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма
.5/2	Горохове пюре з грінками цільнозернові	200	16,6	0,8	24,4	232	20/82	200	16,6	0,8	24,4	232	20/82
.6/13	Рис розсипчастий	150	4,6	3,6	37,7	204,5	150	150	4,6	3,6	37,7	204,5	150
.10/11	Січеники зі свинини	70	15,01	21,05	0,73	250	100	85	18,23	25,56	0,88	304	120
.4/15	Салат з буряка з ароматною олією	50	0,8	1,6	4,6	34,6	18	50	0,8	1,6	4,6	34,6	18
вир.	Сік фрукт. або овоч. або ягід. без цукру та без	200	0,3	0	18,2	76	200	200	0,3	0	18,2	76	200
вир.	Хліб цільнозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30
вир.	Фрукти по сезону (яблука)	100	1,37	0,62	20	92	100	100	1,37	0,62	20	92	100
разом :			40,68	29,67	127,6	960,1			43,9	34,18	127,8	1014,1	
ЧЕТВЕРГ - 2 тиждень		11-14 РОКІВ						14-18 РОКІВ					
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма
.5/10	Борщ	200	1,8	4,2	11,2	91	113	200	1,8	4,2	11,2	91	113
.6/20	Картопля печена	150	3,46	6,19	29,64	187	150	150	3,46	6,19	29,64	187	150
.10/9	Свинні шашлички	59	16,05	22,35	0	263	100	71	19,31	26,9	0	317	120
.4/16	Салат з моркви	50	0,5	1,8	3,7	33,4	50	50	0,5	1,8	3,7	33,4	50
.7/10	Чай чорний без додавання цукру	200	3,8	3,9	25,8	154	200	200	3,8	3,9	25,8	154	200
вир.	Хліб цільнозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30
вир.	Фрукти по сезону (яблука)	100	1,37	0,62	20	92	100	100	1,37	0,62	20	92	100
разом :			28,98	41,06	112,3	891,4			32,24	45,61	112,3	945,4	
П'ЯТНИЦЯ - 2 тиждень		11-14 РОКІВ						14-18 РОКІВ					
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма
.5/15	Суп овочевий з зеленим горошком	200	4,8	3,7	16,6	120	200	200	4,8	3,7	16,6	120	200
.6/19	Альо-Ольо (макарони відварні) Італійська ку	150	14,92	1,53	97,34	469	150	150	14,92	1,53	97,34	469	150
.2/7	Нагетси рибні	105	17,8	1,9	19,1	178,6	90	140	28,7	2,6	25,4	238,1	120
.4/8	Салат з капусти з ароматною олією	50	0,7	1,6	2,2	27,7	50	50	0,7	1,6	2,2	27,7	50
.7/8	Компот з фруктів або ягід	200	0,6	0	9,9	44	25	200	0,6	0	9,9	44	25
вир.	Хліб цільнозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30
вир.	Фрукти по сезону (яблука)	100	1,37	0,62	20	92	100	100	1,37	0,62	20	92	100
разом :			42,19	11,35	187,1	1002,3			53,09	12,05	193,4	1061,8	
ПОНЕДІЛОК - 3 тиждень		11-14 РОКІВ						14-18 РОКІВ					
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма
.5/25	Бульйон домашній з локшиною	200	0,4	0,2	2,6	12,5	22	200	0,4	0,2	2,6	12,5	22
.6/15	Гречка варена	150	5,2	3,9	30,1	165,8	120	150	5,2	3,9	30,1	165,8	120
.3/13	Курка запечена в бешамелі	120	27,08	8,08	3,59	196	100	145	32,72	9,76	4,34	237	120
.4/7	Салат з капусти, яблуком та селерою	50	0,5	1,6	3,9	33	43/18	50	0,5	1,6	3,9	33	43/18
вир.	Хліб цільнозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30
.7/7	Компот із суміші сухофруктів	200	0,3	0,9	24,9	107,7	25	200	0,3	0,9	24,9	107,7	25
вир.	Фрукти по сезону (яблука)	82	0,3	0,3	8,9	39,3	82	82	0,3	0,3	8,9	39,3	82
разом :			35,78	16,98	95,99	625,3			41,42	18,66	96,74	666,3	
ВІТРОК - 3 тиждень		11-14 РОКІВ						14-18 РОКІВ					
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма

1/16	Суп картопляний з макаронними виробами	200	2,3	2	17,3	97	72,6	200	2,3	2	17,3	97	72,6
6/4	Булгур	150	4,7	4,8	27,9	165	150	150	4,7	4,8	27,9	165	150
10/7	Рулет по-домашньому	90	15,64	21,67	1,8	262	90	120	18,58	25,73	2,14	311	120
4/10	Салат з капостою та морквою	50	0,8	1,7	2,9	32	5,4	50	0,8	1,7	2,9	32	1,4
7/4	Напій з лимонів та апельсинів	200	0,45	0,2	7	24,02	36,5	200	0,45	0,2	7	24,02	36,5
вир.	Хліб цільнозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30
вир.	Фрукти по сезону (апельсини)	65	0,7	0,2	8,3	37,5	64	65	0,7	0,2	8,3	37,5	64
разом :		26,59	32,57	87,2	688,52			29,53	36,63	87,54	737,52		
СЕРЕДА - 3 тиждень		11-14 РОКІВ						14-18 РОКІВ					
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглець	ккал	норма	вихід	білки	жири	вуглець	ккал	норма
5/2	Горохове пюре з грінками цільнозернові	200	16,6	0,8	24,4	232	20/82	200	16,6	0,8	24,4	232	20/82
	Плов з рису та свинини	214	11,02	19,54	27,26	322,18	150/100	230	11,84	21	29,3	346,26	150/120
4/15	Салат з буряка з ароматною олією	50	0,8	1,6	4,6	34,6	18	50	0,8	1,6	4,6	34,6	18
вир.	Сік фрукт. або овоч. або ягід. без цукру та бе	200	0,3	0	18,2	76	200	200	0,3	0	18,2	76	200
вир.	Хліб цільнозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30
вир.	Фрукти по сезону (яблука)	100	1,37	0,62	20	92	100	100	1,37	0,62	20	92	100
разом :		32,09	24,56	116,5	827,78			32,91	26,02	118,5	851,86		
ЧЕТВЕРГ - 3 тиждень		11-14 РОКІВ						14-18 РОКІВ					
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглець	ккал	норма	вихід	білки	жири	вуглець	ккал	норма
5/10	Борщ	200	1,8	4,2	11,2	91	113	200	1,8	4,2	11,2	91	113
9/7	Печеня по-домашньому зі свининою	184	9,1	18,5	26	311,9	120/100	200	9,1	18,5	26	311,9	150
4/16	Салат з моркви	50	0,5	1,8	3,7	33,4	50	50	0,5	1,8	3,7	33,4	50
7/10	Чай чорний без додавання цукру	200	3,8	3,9	25,8	154	200	200	3,8	3,9	25,8	154	200
вир.	Хліб цільнозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30
вир.	Фрукти по сезону (яблука)	100	1,37	0,62	20	92	100	100	1,37	0,62	20	92	100
разом :		18,57	31,02	108,7	753,3			18,57	31,02	108,7	753,3		
П'ЯТНИЦЯ - 3 тиждень		11-14 РОКІВ						14-18 РОКІВ					
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглець	ккал	норма	вихід	білки	жири	вуглець	ккал	норма
5/15	Суп овочевий з зеленим горошком	200	4,8	3,7	16,6	120	200	200	4,8	3,7	16,6	120	200
6/19	Альо-Ольо (макарони відварні) Італійська ку	150	14,92	1,53	97,34	469	150	150	14,92	1,53	97,34	469	150
2/2	Котлети рибні	90	13,6	2,2	3,2	79,8	90	120	18,1	3	4,2	106,4	120
4/8	Салат з капусти з ароматною олією	50	0,7	1,6	2,2	27,7	50	50	0,7	1,6	2,2	27,7	50
7/8	Компот з фруктів або ягід	200	0,6	0	9,9	44	25	200	0,6	0	9,9	44	25
вир.	Хліб цільнозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30
вир.	Фрукти по сезону (яблука)	100	1,37	0,62	20	92	100	100	1,37	0,62	20	92	100
разом :		37,99	11,65	171,2	903,5			42,49	12,45	172,2	930,1		
ПОНЕДІЛОК - 4 тиждень		11-14 РОКІВ						14-18 РОКІВ					
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглець	ккал	норма	вихід	білки	жири	вуглець	ккал	норма
5/25	Бульйон домашній з локшиною	200	0,4	0,2	2,6	12,5	22	200	0,4	0,2	2,6	12,5	22
6/15	Гречка варена	150	5,2	3,9	30,1	165,8	120	150	5,2	3,9	30,1	165,8	120
3/14	Куряче філе в гірчичному соусі	72	10,86	16,52	0,67	188	100	85	12,82	19,5	0,79	222	120
4/7	Салат з капусти, яблуком та селерою	50	0,5	1,6	3,9	33	43/18	50	0,5	1,6	3,9	33	43/18
вир.	Хліб цільнозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30
7/7	Компот із суміші сухофруктів	200	0,3	0,9	24,9	107,7	25	200	0,3	0,9	24,9	107,7	25
вир.	Фрукти по сезону (яблука)	100	0,3	0,3	8,9	39,3	100	100	0,3	0,3	8,9	39,3	100
разом :		19,56	25,42	93,07	617,3			21,52	28,4	93,19	651,3		
ВІВТОРОК - 4 тиждень		11-14 РОКІВ						14-18 РОКІВ					
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглець	ккал	норма	вихід	білки	жири	вуглець	ккал	норма
5/16	Суп картопляний з макаронними виробами	200	2,3	2	17,3	97	72,6	200	2,3	2	17,3	97	72,6
6/4	Булгур	150	4,7	4,8	27,9	165	150	150	4,7	4,8	27,9	165	150
10/4	Гуляш зі свинини	70	15,01	21,05	0,73	250	100	85	18,23	25,56	0,88	304	120
4/10	Салат з капостою та морквою	50	0,8	1,7	2,9	32	5,4	50	0,8	1,7	2,9	32	1,4
7/4	Напій з лимонів та апельсинів	200	0,45	0,2	7	24,02	36,5	200	0,45	0,2	7	24,02	36,5
вир.	Хліб цільнозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30
вир.	Фрукти по сезону (апельсини)	65	0,7	0,2	8,3	37,5	64	65	0,7	0,2	8,3	37,5	64
разом :		25,96	31,95	86,13	676,52			29,18	36,46	86,28	730,52		
СЕРЕДА - 4 тиждень		11-14 РОКІВ						14-18 РОКІВ					
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглець	ккал	норма	вихід	білки	жири	вуглець	ккал	норма
5/2	Горохове пюре з грінками цільнозернові	200	16,6	0,8	24,4	232	20/82	200	16,6	0,8	24,4	232	20/82
6/13	Рис розсипчастий	150	4,6	3,6	37,7	204,5	150	150	4,6	3,6	37,7	204,5	150
10/11	Січеники зі свинини	70	15,01	21,05	0,73	250	100	85	18,23	25,56	0,88	304	120

4/15	Салат з буряка з ароматною олією	50	0,8	1,6	4,6	34,6	18	50	0,8	1,6	4,6	34,6	18
вир.	Сік фрукт. або овоч. або ягід без цукру та без	200	0,3	0	18,2	76	200	200	0,3	0	18,2	76	200
вир.	Хліб цілнозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30
вир.	Фрукти по сезону (яблука)	100	1,37	0,62	20	92	100	100	1,37	0,62	20	92	100
разом :			40,68	29,67	127,6	960,1			43,9	34,18	127,8	1014,1	
ЧЕТВЕРГ - 4 тиждень		11-14 РОКІВ						14-18 РОКІВ					
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма
5/10	Борщ	200	1,8	4,2	11,2	91	113	200	1,8	4,2	11,2	91	113
	Горохове пюре	150	3,46	6,19	29,64	187	150	150	3,46	6,19	29,64	187	150
10/12	Печінка тушена	60	16,05	22,35	25	263	100	70	19,31	26,9	25	317	120
4/16	Салат з моркви	50	0,5	1,8	3,7	33,4	50	50	0,5	1,8	3,7	33,4	50
7/10	Чай чорний без додавання цукру	200	3,8	3,9	25,8	154	200	200	3,8	3,9	25,8	154	200
вир.	Хліб цілнозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30
вир.	Фрукти по сезону (яблука)	100	1,37	0,62	20	92	100	100	1,37	0,62	20	92	100
разом :			28,98	41,06	137,3	891,4			32,24	45,61	137,3	945,4	
ПЯТНИЦЯ - 4 тиждень		11-14 РОКІВ						14-18 РОКІВ					
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма
5/15	Суп овочевий з зеленим горошком	200	4,8	3,7	16,6	120	200	200	4,8	3,7	16,6	120	200
6/19	Альо-Ольо (макарони відварні) Італійська ку	150	14,92	1,53	97,34	469	150	150	14,92	1,53	97,34	469	150
2/7	Нагетси рибні	105	17,8	1,9	19,1	178,6	90	140	28,7	2,6	25,4	238,1	120
4/8	Салат з капусти з ароматною олією	50	0,7	1,6	2,2	27,7	50	50	0,7	1,6	2,2	27,7	50
7/8	Компот з фруктів або ягід	200	0,6	0	9,9	44	25	200	0,6	0	9,9	44	25
вир.	Хліб цілнозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30
вир.	Фрукти по сезону (яблука)	100	1,37	0,62	20	92	100	100	1,37	0,62	20	92	100
разом :			42,19	11,35	187,1	1002,3			53,09	12,05	193,4	1061,8	

ПОГОДЖЕНО:

Начальник Ужгородського районного управління головної управління держпродспоживслужби в Закарпатській області

ЗАТВЕРДЖЕНО:

Ужгородський район №10
Ім. Д.Г.Габора
Ужгородської міської ради

ВИКОНАВЕЦЬ:

Фізична особа-підприємець
Мешко Еріка Степанівна

Мешко Е.С.
2024 року

Перспективне 4-тижневе меню для організації харчування учнів пільгових категорій
на зимовий період навчального року.

Обід - додаток 9.1, др.снід.додаток 6 1/2

ПОНЕДІЛОК - 1 тиждень		11-14 РОКІВ						14-18 РОКІВ					
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма
.5/25	Бульйон домашній з локшиною	200	0,4	0,2	2,6	12,5	22	200	0,4	0,2	2,6	12,5	22
.6/15	Гречка варена	150	5,2	3,9	30,1	165,8	120	150	5,2	3,9	30,1	165,8	120
.3/09	Чахохбілі з куркою	70	22,8	6,7	7,9	189,4	100/70	82	26,6	7,8	9,3	221	120/83
.4/7	Салат з капусти, яблуком та селерою	50	0,5	1,6	3,9	33	43/18	50	0,5	1,6	3,9	33	43/18
вир.	Хліб цільнозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30
.7/7	Компот із суміші сухофруктів	200	0,3	0,9	24,9	107,7	25	200	0,3	0,9	24,9	107,7	25
вир.	Фрукти по сезону (яблука)	82	0,3	0,3	8,9	39,3	82	82	0,3	0,3	8,9	39,3	82
разом :			31,5	15,6	100,3	618,7			35,3	16,7	101,7	650,3	
ВІВТОРОК - 1 тиждень		11-14 РОКІВ						14-18 РОКІВ					
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма
.5/16	Суп картопляний з макаронними виробами	200	2,3	2	17,3	97	72,6	200	2,3	2	17,3	97	72,6
.6/4	Булгур	150	4,7	4,8	27,9	165	150	150	4,7	4,8	27,9	165	150
.10/7	Кебаб з коріандром	80	15,64	21,67	1,8	262	100/22	95	18,58	25,73	2,14	311	120/26
.4/10	Салат з капустою та морквою	50	0,8	1,7	2,9	32	5,4	50	0,8	1,7	2,9	32	1,4
.7/4	Напій з лимонів та апельсинів	200	0,45	0,2	7	24,02	36,5	200	0,45	0,2	7	24,02	36,5
вир.	Хліб цільнозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30
вир.	Фрукти по сезону (апельсини)	65	0,7	0,2	8,3	37,5	64	65	0,7	0,2	8,3	37,5	64
разом :			26,59	32,57	87,2	688,52			29,53	36,63	87,54	737,52	
СЕРЕДА - 1 тиждень		11-14 РОКІВ						14-18 РОКІВ					
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма
.5/2	Горохове пюре з грінками цільнозернові	200	16,6	0,8	24,4	232	20/82	200	16,6	0,8	24,4	232	20/82
.6/13	Рис розсипчастий	150	4,6	3,6	37,7	204,5	150	150	4,6	3,6	37,7	204,5	150
.10/8	Буженина з гірчицею та орегано	60	15,15	27,52	0,34	314	100	72	18,18	33,03	0,41	377	120
.4/15	Салат з буряка з ароматною олією	50	0,8	1,6	4,6	34,6	18	50	0,8	1,6	4,6	34,6	18
вир.	Сік фрукт.або овоч. або ягід.без цукру та без	200	0,3	0	18,2	76	200	200	0,3	0	18,2	76	200
вир.	Хліб цільнозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30
вир.	Фрукти по сезону (яблука)	100	1,37	0,62	20	92	100	100	1,37	0,62	20	92	100
разом :			40,82	36,14	127,2	1024,1			43,85	41,65	127,3	1087,1	
ЧЕТВЕРГ - 1 тиждень		11-14 РОКІВ						14-18 РОКІВ					
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма
.5/10	Борщ	200	1,8	4,2	11,2	91	113	200	1,8	4,2	11,2	91	113
.6/11	Картопля пюре	150	3,12	3,33	26,34	147	150	150	3,12	3,33	26,34	147	150
.10/9	Свинні шашлички	59	16,05	22,35	0	263	100	71	19,31	26,9	0	317	120
.4/16	Салат з моркви	50	0,5	1,8	3,7	33,4	50	50	0,5	1,8	3,7	33,4	50
.7/10	Чай чорний без додавання цукру	200	3,8	3,9	25,8	154	200	200	3,8	3,9	25,8	154	200
вир.	Хліб цільнозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30
вир.	Фрукти по сезону (яблука)	100	1,37	0,62	20	92	100	100	1,37	0,62	20	92	100
разом :			28,64	38,2	109	851,4			31,9	42,75	109	905,4	
П'ЯТНИЦЯ - 1 тиждень		11-14 РОКІВ						14-18 РОКІВ					
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма
.5/15	Суп овочевий з зеленим горошком	200	4,8	3,7	16,6	120	200	200	4,8	3,7	16,6	120	200
.6/19	Альо-Ольо (макарони відварні) Італійська ку	150	14,92	1,53	97,34	469	150	150	14,92	1,53	97,34	469	150
.2/2	Котлети рибні	90	13,6	2,2	3,2	79,8	90	120	18,1	3	4,2	106,4	120
.4/8	Салат з капусти з ароматною олією	50	0,7	1,6	2,2	27,7	50	50	0,7	1,6	2,2	27,7	50
.7/8	Компот з фруктів або ягід	200	0,6	0	9,9	44	25	200	0,6	0	9,9	44	25
вир.	Хліб цільнозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30
вир.	Фрукти по сезону (яблука)	100	1,37	0,62	20	92	100	100	1,37	0,62	20	92	100
разом :			37,99	11,65	171,2	903,5			42,49	12,45	172,2	930,1	

ПОНЕДІЛОК - 2 тиждень		11-14 РОКІВ						14-18 РОКІВ					
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма
.5/25	Бульйон домашній з локшиною	200	0,4	0,2	2,6	12,5	22	200	0,4	0,2	2,6	12,5	22
.6/15	Гречка варена	150	5,2	3,9	30,1	165,8	120	150	5,2	3,9	30,1	165,8	120
.3/12	Курка тушкована в томатному соусі	69	23,8	3,6	3,6	143	100/44	83	28,34	4,29	4,29	168	120/52
.4/7	Салат з капусти, яблуком та селерою	50	0,5	1,6	3,9	33	43/18	50	0,5	1,6	3,9	33	43/18
вир.	Хліб цільнозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30
.7/7	Компот із суміші сухофруктів	200	0,3	0,9	24,9	107,7	25	200	0,3	0,9	24,9	107,7	25
вир.	Фрукти по сезону (яблука)	82	0,3	0,3	8,9	39,3	82	82	0,3	0,3	8,9	39,3	82
разом :			32,5	12,5	96	572,3			37,04	13,19	96,69	597,3	
ВІВТОРОК - 2 тиждень		11-14 РОКІВ						14-18 РОКІВ					
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма
.5/16	Суп картопляний з макаронними виробами	200	2,3	2	17,3	97	72,6	200	2,3	2	17,3	97	72,6
.9/5	Плов з булгура та свининою	214	11,02	19,54	27,26	322,18	150/100	230	11,84	21	29,3	346,26	150/120
.4/10	Салат з капустою та морквою	50	0,8	1,7	2,9	32	5,4	50	0,8	1,7	2,9	32	1,4
.7/4	Напій з лимонів та апельсинів	200	0,45	0,2	7	24,02	36,5	200	0,45	0,2	7	24,02	36,5
вир.	Хліб цільнозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30
вир.	Фрукти по сезону (апельсини)	65	0,7	0,2	8,3	37,5	64	65	0,7	0,2	8,3	37,5	64
разом :			17,27	25,64	84,76	583,7			18,09	27,1	86,8	607,78	
СЕРЕДА - 2 тиждень		11-14 РОКІВ						14-18 РОКІВ					
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма
.5/2	Горохове пюре з грінками цільнозернові	200	16,6	0,8	24,4	232	20/82	200	16,6	0,8	24,4	232	20/82
.6/13	Рис розсипчастий	150	4,6	3,6	37,7	204,5	150	150	4,6	3,6	37,7	204,5	150
.10/11	Січеники зі свинини	70	15,01	21,05	0,73	250	100	85	18,23	25,56	0,88	304	120
.4/15	Салат з буряка з ароматною олією	50	0,8	1,6	4,6	34,6	18	50	0,8	1,6	4,6	34,6	18
вир.	Сік фрукт або овоч. або ягід без цукру та без	200	0,3	0	18,2	76	200	200	0,3	0	18,2	76	200
вир.	Хліб цільнозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30
вир.	Фрукти по сезону (яблука)	100	1,37	0,62	20	92	100	100	1,37	0,62	20	92	100
разом :			40,68	29,67	127,6	960,1			43,9	34,18	127,8	1014,1	
ЧЕТВЕРГ - 2 тиждень		11-14 РОКІВ						14-18 РОКІВ					
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма
.5/10	Борщ	200	1,8	4,2	11,2	91	113	200	1,8	4,2	11,2	91	113
.6/20	Картопля печена	150	3,46	6,19	29,64	187	150	150	3,46	6,19	29,64	187	150
.10/9	Свинні шашлички	59	16,05	22,35	0	263	100	71	19,31	26,9	0	317	120
.4/16	Салат з моркви	50	0,5	1,8	3,7	33,4	50	50	0,5	1,8	3,7	33,4	50
.7/10	Чай чорний без додавання цукру	200	3,8	3,9	25,8	154	200	200	3,8	3,9	25,8	154	200
вир.	Хліб цільнозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30
вир.	Фрукти по сезону (яблука)	100	1,37	0,62	20	92	100	100	1,37	0,62	20	92	100
разом :			28,98	41,06	112,3	891,4			32,24	45,61	112,3	945,4	
П'ЯТНИЦЯ - 2 тиждень		11-14 РОКІВ						14-18 РОКІВ					
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма
.5/15	Суп овочевий з зеленим горошком	200	4,8	3,7	16,6	120	200	200	4,8	3,7	16,6	120	200
.6/19	Альо-Ольо (макарони відварні) Італійська ку	150	14,92	1,53	97,34	469	150	150	14,92	1,53	97,34	469	150
.2/7	Нагетси рибні	105	17,8	1,9	19,1	178,6	90	140	28,7	2,6	25,4	238,1	120
.4/8	Салат з капусти з ароматною олією	50	0,7	1,6	2,2	27,7	50	50	0,7	1,6	2,2	27,7	50
.7/8	Компот з фруктів або ягід	200	0,6	0	9,9	44	25	200	0,6	0	9,9	44	25
вир.	Хліб цільнозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30
вир.	Фрукти по сезону (яблука)	100	1,37	0,62	20	92	100	100	1,37	0,62	20	92	100
разом :			42,19	11,35	187,1	1002,3			53,09	12,05	193,4	1061,8	
ПОНЕДІЛОК - 3 тиждень		11-14 РОКІВ						14-18 РОКІВ					
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма
.5/25	Бульйон домашній з локшиною	200	0,4	0,2	2,6	12,5	22	200	0,4	0,2	2,6	12,5	22
.6/15	Гречка варена	150	5,2	3,9	30,1	165,8	120	150	5,2	3,9	30,1	165,8	120
.3/13	Курка запечена в бешамелі	120	27,08	8,08	3,59	196	100	145	32,72	9,76	4,34	237	120
.4/7	Салат з капусти, яблуком та селерою	50	0,5	1,6	3,9	33	43/18	50	0,5	1,6	3,9	33	43/18
вир.	Хліб цільнозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30
.7/7	Компот із суміші сухофруктів	200	0,3	0,9	24,9	107,7	25	200	0,3	0,9	24,9	107,7	25
вир.	Фрукти по сезону (яблука)	82	0,3	0,3	8,9	39,3	82	82	0,3	0,3	8,9	39,3	82
разом :			35,78	16,98	95,99	625,3			41,42	18,66	96,74	666,3	
ВІВТОРОК - 3 тиждень		11-14 РОКІВ						14-18 РОКІВ					
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма

5/16	Суп картопляний з макаронними виробами	200	2,3	2	17,3	97	72,6	200	2,3	2	17,3	97	72,6
6/4	Булгур	150	4,7	4,8	27,9	165	150	150	4,7	4,8	27,9	165	150
10/7	Рулет по-домашньому	90	15,64	21,67	1,8	262	90	120	18,58	25,73	2,14	311	120
4/10	Салат з капустою та морквою	50	0,8	1,7	2,9	32	5,4	50	0,8	1,7	2,9	32	1,4
7/4	Напій з лимонів та апельсинів	200	0,45	0,2	7	24,02	36,5	200	0,45	0,2	7	24,02	36,5
вир.	Хліб цільнозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30
вир.	Фрукти по сезону (апельсини)	65	0,7	0,2	8,3	37,5	64	65	0,7	0,2	8,3	37,5	64
разом :			26,59	32,57	87,2	688,52			29,53	36,63	87,54	737,52	
СЕРЕДА - 3 тиждень		11-14 РОКІВ						14-18 РОКІВ					
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма
5/2	Горохове пюре з грінками цільнозернові	200	16,6	0,8	24,4	232	20/82	200	16,6	0,8	24,4	232	20/82
	Плов з рису та свинини	214	11,02	19,54	27,26	322,18	150/100	230	11,84	21	29,3	346,26	150/120
4/15	Салат з буряка з ароматною олією	50	0,8	1,6	4,6	34,6	18	50	0,8	1,6	4,6	34,6	18
вир.	Сік фрукт. або овоч. або ягід. без цукру та без	200	0,3	0	18,2	76	200	200	0,3	0	18,2	76	200
вир.	Хліб цільнозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30
вир.	Фрукти по сезону (яблука)	100	1,37	0,62	20	92	100	100	1,37	0,62	20	92	100
разом :			32,09	24,56	116,5	827,78			32,91	26,02	118,5	851,86	
ЧЕТВЕРГ - 3 тиждень		11-14 РОКІВ						14-18 РОКІВ					
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма
5/10	Борщ	200	1,8	4,2	11,2	91	113	200	1,8	4,2	11,2	91	113
9/7	Печення по-домашньому зі свининою	184	9,1	18,5	26	311,9	120/100	200	9,1	18,5	26	311,9	150
4/16	Салат з моркви	50	0,5	1,8	3,7	33,4	50	50	0,5	1,8	3,7	33,4	50
7/10	Чай чорний без додавання цукру	200	3,8	3,9	25,8	154	200	200	3,8	3,9	25,8	154	200
вир.	Хліб цільнозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30
вир.	Фрукти по сезону (яблука)	100	1,37	0,62	20	92	100	100	1,37	0,62	20	92	100
разом :			18,57	31,02	108,7	753,3			18,57	31,02	108,7	753,3	
П'ЯТНИЦЯ - 3 тиждень		11-14 РОКІВ						14-18 РОКІВ					
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма
5/15	Суп овочевий з зеленим горошком	200	4,8	3,7	16,6	120	200	200	4,8	3,7	16,6	120	200
6/19	Альо-Ольо (макарони відварні) Італійська ку	150	14,92	1,53	97,34	469	150	150	14,92	1,53	97,34	469	150
2/2	Котлети рибні	90	13,6	2,2	3,2	79,8	90	120	18,1	3	4,2	106,4	120
4/8	Салат з капусти з ароматною олією	50	0,7	1,6	2,2	27,7	50	50	0,7	1,6	2,2	27,7	50
7/8	Компот з фруктів або ягід	200	0,6	0	9,9	44	25	200	0,6	0	9,9	44	25
вир.	Хліб цільнозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30
вир.	Фрукти по сезону (яблука)	100	1,37	0,62	20	92	100	100	1,37	0,62	20	92	100
разом :			37,99	11,65	171,2	903,5			42,49	12,45	172,2	930,1	
ПОНЕДІЛОК - 4 тиждень		11-14 РОКІВ						14-18 РОКІВ					
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма
5/25	Бульйон домашній з локшиною	200	0,4	0,2	2,6	12,5	22	200	0,4	0,2	2,6	12,5	22
6/15	Гречка варена	150	5,2	3,9	30,1	165,8	120	150	5,2	3,9	30,1	165,8	120
3/14	Куряче філе в гірчичному соусі	72	10,86	16,52	0,67	188	100	85	12,82	19,5	0,79	222	120
4/7	Салат з капусти, яблуком та селерою	50	0,5	1,6	3,9	33	43/18	50	0,5	1,6	3,9	33	43/18
вир.	Хліб цільнозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30
7/7	Компот із суміші сухофруктів	200	0,3	0,9	24,9	107,7	25	200	0,3	0,9	24,9	107,7	25
вир.	Фрукти по сезону (яблука)	100	0,3	0,3	8,9	39,3	100	100	0,3	0,3	8,9	39,3	100
разом :			19,56	25,42	93,07	617,3			21,52	28,4	93,19	651,3	
ВІВТОРОК - 4 тиждень		11-14 РОКІВ						14-18 РОКІВ					
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма
5/16	Суп картопляний з макаронними виробами	200	2,3	2	17,3	97	72,6	200	2,3	2	17,3	97	72,6
6/4	Булгур	150	4,7	4,8	27,9	165	150	150	4,7	4,8	27,9	165	150
10/4	Гуляш зі свинини	70	15,01	21,05	0,73	250	100	85	18,23	25,56	0,88	304	120
4/10	Салат з капустою та морквою	50	0,8	1,7	2,9	32	5,4	50	0,8	1,7	2,9	32	1,4
7/4	Напій з лимонів та апельсинів	200	0,45	0,2	7	24,02	36,5	200	0,45	0,2	7	24,02	36,5
вир.	Хліб цільнозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30
вир.	Фрукти по сезону (апельсини)	65	0,7	0,2	8,3	37,5	64	65	0,7	0,2	8,3	37,5	64
разом :			25,96	31,95	86,13	676,52			29,18	36,46	86,28	730,52	
СЕРЕДА - 4 тиждень		11-14 РОКІВ						14-18 РОКІВ					
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма
5/2	Горохове пюре з грінками цільнозернові	200	16,6	0,8	24,4	232	20/82	200	16,6	0,8	24,4	232	20/82
6/13	Рис розсипчастий	150	4,6	3,6	37,7	204,5	150	150	4,6	3,6	37,7	204,5	150
10/11	Січеники зі свинини	70	15,01	21,05	0,73	250	100	85	18,23	25,56	0,88	304	120

4/15	Салат з буряка з ароматною олією	50	0,8	1,6	4,6	34,6	18	50	0,8	1,6	4,6	34,6	18
вир.	Сік фрукт. або овоч. або ягід. без цукру та без	200	0,3	0	18,2	76	200	200	0,3	0	18,2	76	200
вир.	Хліб цільозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30
вир.	Фрукти по сезону (яблука)	100	1,37	0,62	20	92	100	100	1,37	0,62	20	92	100
разом :			40,68	29,67	127,6	960,1			43,9	34,18	127,8	1014,1	
ЧЕТВЕРГ - 4 тиждень		11-14 РОКІВ						14-18 РОКІВ					
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглець	ккал	норма	вихід	білки	жири	вуглець	ккал	норма
5/10	Борщ	200	1,8	4,2	11,2	91	113	200	1,8	4,2	11,2	91	113
	Горохове пюре	150	3,46	6,19	29,64	187	150	150	3,46	6,19	29,64	187	150
10/12	Печінка тушена	60	16,05	22,35	25	263	100	70	19,31	26,9	25	317	120
4/16	Салат з моркви	50	0,5	1,8	3,7	33,4	50	50	0,5	1,8	3,7	33,4	50
7/10	Чай чорний без додавання цукру	200	3,8	3,9	25,8	154	200	200	3,8	3,9	25,8	154	200
вир.	Хліб цільозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30
вир.	Фрукти по сезону (яблука)	100	1,37	0,62	20	92	100	100	1,37	0,62	20	92	100
разом :			28,98	41,06	137,3	891,4			32,24	45,61	137,3	945,4	
П'ЯТНИЦЯ - 4 тиждень		11-14 РОКІВ						14-18 РОКІВ					
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглець	ккал	норма	вихід	білки	жири	вуглець	ккал	норма
5/15	Суп овочевий з зеленим горошком	200	4,8	3,7	16,6	120	200	200	4,8	3,7	16,6	120	200
6/19	Альо-Ольо (макарони відварні) Італійська ку	150	14,92	1,53	97,34	469	150	150	14,92	1,53	97,34	469	150
2/7	Нагетси рибні	105	17,8	1,9	19,1	178,6	90	140	28,7	2,6	25,4	238,1	120
4/8	Салат з капусти з ароматною олією	50	0,7	1,6	2,2	27,7	50	50	0,7	1,6	2,2	27,7	50
7/8	Компот з фруктів або ягід	200	0,6	0	9,9	44	25	200	0,6	0	9,9	44	25
вир.	Хліб цільозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30
вир.	Фрукти по сезону (яблука)	100	1,37	0,62	20	92	100	100	1,37	0,62	20	92	100
разом :			42,19	11,35	187,1	1002,3			53,09	12,05	193,4	1061,8	

ПОГОДЖЕНО:

Начальник Ужгородського районного
управління головного управління
держпродспожив служби в Закарпатській області

ЗАТВЕРДЖЕНО:

Ужгородський ліцей №10
ім. Дойко Габора
Ужгородської міської ради

ВИКОНАВЕЦЬ:

Фізична особа-підприємець
Мешко Еріка Степанівна

Мешко Е.С.
2024 року

Перспективне 4-тижневе меню для організації харчування учнів пільгових категорій
на осінній період навчального року.

Обід - додаток 9.1, др снід.додаток 6 1/2

ПОНЕДІЛОК - 1 тиждень		6-11 РОКІВ					
карт№	Другий сніданок :	вихід	білки	жири	вуглець	ккал	норма
.1/7	Творожні вареники ліниві з горіхами	135/30	19,17	10,22	23,22	317,25	100/30
.7/7	Компот з суміші сухофруктів	200	0,6	0	31,5	129	25
разом :			19,77	10,22	54,72	446,25	
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглець	ккал	норма
.5/25	Бульйон домашній з локшиною	200	0,4	0,2	2,6	12,5	22
.6/15	Гречка варена	120	4,1	3,1	24,1	132,7	120
.3/09	Чахохбілі з куркою	50	15,2	4,48	5,3	126,29	70/50
.4/7	Салат з капусти, яблуком та селерою	50	0,5	1,6	3,9	33	43/18
вир.	Хліб цільнозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30
.7/7	Компот із суміші сухофруктів	200	0,3	0,9	24,9	107,7	25
вир.	Фрукти по сезону (яблука)	82	0,3	0,3	8,9	39,3	82
разом :			22,8	12,58	91,7	522,49	
карт№	Полуденок :	вихід	білки	жири	вуглець	ккал	норма
вир.	Фрукти по сезону (яблука)	100	0,4	0,4	11,8	52,4	100
.7/7	Компот із суміші сухофруктів	200	0,3	0,9	24,9	107,7	0
разом :			0,70	1,30	36,70	160,10	
ВІВТОРОК - 1 тиждень		6-11 РОКІВ					
карт№	Другий сніданок :	вихід	білки	жири	вуглець	ккал	норма
.1/11	Запіканка сирна з яблуком та морквою	150	18,81	12,27	21,37	273,9	100/15/15
.7/4	Напій з лимонів та апельсинів	200	0,45	0,2	7	24,02	36,5
разом :			19,26	12,47	28,37	297,92	
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглець	ккал	норма
.5/16	Суп картопляний з макаронними виробами	200	2,3	2	17,3	97	72,6
.6/4	Булгур	120	3,7	3,8	22,3	132	120
.10/7	Кебаб з коріандром	55	10,75	14,9	1,24	180	70/15
.4/10	Салат з капустою та морквою	50	0,8	1,7	2,9	32	12,4
.7/4	Напій з лимонів та апельсинів	200	0,45	0,2	7	24,02	36,5
вир.	Хліб цільнозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30
вир.	Фрукти по сезону (апельсини)	65	0,7	0,2	8,3	37,5	64
разом :			20,7	24,8	81,04	573,52	
карт№	Полуденок :	вихід	білки	жири	вуглець	ккал	норма
вир.	Фрукти по сезону (морква)	100	1,4	0,3	11,4	71	100
.7/4	Напій з лимонів та апельсинів	200	0,45	0,2	7	24,02	36,5
разом :			1,85	0,50	18,40	95,02	
СЕРЕДА - 1 тиждень		6-11 РОКІВ					
карт№	Другий сніданок :	вихід	білки	жири	вуглець	ккал	норма
.1/23	млинці з яблучним соусом	60/20	8,3	6,3	37,5	233	60/20
.7/7	Компот із суміші сухофруктів	200	0,3	0,9	24,9	107,7	25
разом :			8,6	7,2	62,4	340,7	
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглець	ккал	норма
.5/2	Горохове пюре з грінками цільнозернові	200	16,6	0,8	24,4	232	20/82
.6/13	Рис розсипчастий	120	3,7	2,9	30,2	163,6	120
.10/8	Буженина з гірчицею та орегано	42	10,61	19,27	0,24	220	70

.4/15	Салат з буряка з ароматною олією	50	0,8	1,6	4,6	34,6	<u>18</u>
вир.	Сік фрукт. або овоч. або ягід. без цукру та бе:	200	0,3	0	18,2	76	<u>200</u>
вир.	Хліб цільнозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	<u>30</u>
вир.	Фрукти по сезону (яблука)	100	1,37	0,62	20	92	<u>100</u>
разом :			35,38	27,19	119,6	889,2	
карт№	Полуденок :	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма
вир.	Йогурт	125	2	6,3	5,3	86	<u>125</u>
.7/7	Компот із суміші сухофруктів	200	0,3	0,9	24,9	107,7	<u>25</u>
разом :			2,30	7,20	30,20	193,70	
ЧЕТВЕРГ - 1 тиждень		6-11 РОКІВ					
карт№	Другий сніданок :	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма
.1/33	сирники класичні	110	19,06	8,67	15,1	215	<u>100</u>
.7/10	Чай чорний без додавання цукру	200	3,8	3,9	25,8	154	<u>200</u>
разом :			22,86	12,57	40,9	369	
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма
.5/10	Борщ	200	1,8	4,2	11,2	91	<u>113</u>
.6/11	Картопля пюре	120	2,49	2,66	21,07	118	<u>120</u>
.10/9	Свинні шашлички	41	11,15	15,53	0	183	<u>70</u>
.4/16	Салат з моркви	50	0,5	1,8	3,7	33,4	<u>50</u>
.7/10	Чай чорний без додавання цукру	200	3,8	3,9	25,8	154	<u>200</u>
вир.	Хліб цільнозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	<u>30</u>
вир.	Фрукти по сезону (яблука)	100	1,37	0,62	20	92	<u>100</u>
разом :			23,11	30,71	103,8	742,4	
карт№	Полуденок :	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма
.1/35	Печиво вівсяне	60	8,85	6,41	32,75	222	<u>60</u>
.7/10	Чай чорний без додавання цукру	200	3,8	3,9	25,8	154	<u>200</u>
разом :			8,85	6,41	32,75	222,00	
ПЯТНИЦЯ - 1 тиждень		6-11 РОКІВ					
карт№	Другий сніданок :	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма
.1/8	львівський сирник з морквою	150	18,6	14,3	23,2	296,7	<u>100/54</u>
.7/7	Компот із суміші сухофруктів	200	0,3	0,9	24,9	107,7	<u>25</u>
разом :			18,9	15,2	48,1	404,4	
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма
.5/15	Суп овочевий з зеленим горошком	200	4,8	3,7	16,6	120	<u>200</u>
.6/19	Альо-Ольо (макарони відварні) Італійська ку	120	11,94	1,22	77,87	375	<u>120</u>
.2/2	Котлети рибні	60	9,1	1,5	2,1	53,2	<u>60</u>
.4/8	Салат з капусти з ароматною олією	50	0,7	1,6	2,2	27,7	<u>50</u>
.7/8	Компот з фруктів або ягід	200	0,6	0	9,9	44	<u>25</u>
вир.	Хліб цільнозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	<u>30</u>
вир.	Фрукти по сезону (яблука)	75	1,37	0,62	20	92	<u>75</u>
разом :			30,51	10,64	150,7	782,9	
карт№	Полуденок :	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма
.1/15	Кіфлик	60	5,8	6	45,1	247,9	<u>60</u>
.7/7	Компот із суміші сухофруктів	200	0,3	0,9	24,9	107,7	<u>25</u>
разом :			5,80	6,00	45,10	247,90	
ПОНЕДІЛОК - 2 тиждень		6-11 РОКІВ					
карт№	Другий сніданок :	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма
.1/10	Запіканка сирна з ягідним кюлі	135/25	19,88	12,4	24,19	289,76	<u>100/25</u>
.7/7	Компот з суміші сухофруктів	200	0,6	0	31,5	129	<u>25</u>
разом :			20,48	12,4	55,69	418,76	
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма
.5/25	Бульйон домашній з локшиною	200	0,4	0,2	2,6	12,5	<u>22</u>
.6/15	Гречка варена	120	4,1	3,1	24,1	132,7	<u>120</u>
.3/12	Курка тушкована в томатному соусі	48	16,55	2,5	2,5	98	<u>70/30</u>
.4/7	Салат з капусти, яблуком та селерою	50	0,5	1,6	3,9	33	<u>43/18</u>
вир.	Хліб цільнозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	<u>30</u>
.7/7	Компот із суміші сухофруктів	200	0,3	0,9	24,9	107,7	<u>25</u>

вир.	Фрукти по сезону (яблука)	82	0,3	0,3	8,9	39,3	<u>82</u>
	разом :		24,15	10,6	88,9	494,2	
карт№	Полуденок :	вихід	білки	жири	вуглевод	ккал	норма
вир.	Фрукти по сезону (яблука)	75	0,4	0,4	11,8	52,4	<u>75</u>
.7/7	Компот із суміші сухофруктів	200	0,3	0,9	24,9	107,7	<u>0</u>
	разом :		0,70	1,30	36,70	160,10	
	ВІВТОРОК - 2 тиждень	6-11 РОКІВ					
карт№	Другий сніданок :	вихід	білки	жири	вуглевод	ккал	норма
.1/11	Запіканка сирна з яблуком та морквою	150	18,81	12,27	21,37	273,9	<u>100/15/15</u>
.7/4	Напій з лимонів та апельсинів	200	0,45	0,2	7	24,02	<u>36,5</u>
	разом :		19,26	12,47	28,37	297,92	
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглевод	ккал	норма
.5/16	Суп картопляний з макаронними виробами	200	2,3	2	17,3	97	<u>72,6</u>
.9/5	Плов з булгура та свининою	170	8,76	15,52	21,66	255,93	<u>120/70</u>
.4/10	Салат з капостою та морквою	50	0,8	1,7	2,9	32	<u>12,4</u>
.7/4	Напій з лимонів та апельсинів	200	0,45	0,2	7	24,02	<u>36,5</u>
вир.	Хліб цільнозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	<u>30</u>
вир.	Фрукти по сезону (апельсини)	65	0,7	0,2	8,3	37,5	<u>64</u>
	разом :		15,01	21,62	79,16	517,45	
карт№	Полуденок :	вихід	білки	жири	вуглевод	ккал	норма
вир.	Фрукти по сезону (морква)	100	1,4	0,3	11,4	71	<u>100</u>
.7/4	Напій з лимонів та апельсинів	200	0,45	0,2	7	24,02	<u>36,5</u>
	разом :		1,85	0,50	18,40	95,02	
	СЕРЕДА - 2 тиждень	6-11 РОКІВ					
карт№	Другий сніданок :	вихід	білки	жири	вуглевод	ккал	норма
.1/36	Клафуті з ягодами	60	4,23	3,21	13,86	104	<u>60/10</u>
.7/7	Компот із суміші сухофруктів	200	0,3	0,9	24,9	107,7	<u>25</u>
	разом :		4,53	4,11	38,76	211,7	
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглевод	ккал	норма
.5/2	Горохове пюре з грінками цільнозернові	200	16,6	0,8	24,4	232	<u>20/82</u>
.6/13	Рис розсипчастий	120	3,7	2,9	30,2	163,6	<u>120</u>
.10/11	Січеники зі свинини	50	10,72	15,04	0,52	179	<u>70</u>
.4/15	Салат з буряка з ароматною олією	50	0,8	1,6	4,6	34,6	<u>18</u>
вир.	Сік фрукт. або овоч. або ягід. без цукру та без	200	0,3	0	18,2	76	<u>200</u>
вир.	Хліб цільнозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	<u>30</u>
вир.	Фрукти по сезону (яблука)	100	1,37	0,62	20	92	<u>100</u>
	разом :		35,49	22,96	119,9	848,2	
карт№	Полуденок :	вихід	білки	жири	вуглевод	ккал	норма
вир.	Йогурт	125	2	6,3	5,3	86	<u>125</u>
.7/7	Компот із суміші сухофруктів	200	0,3	0,9	24,9	107,7	<u>25</u>
	разом :		2,30	7,20	30,20	193,70	
	ЧЕТВЕРГ - 2 тиждень	6-11 РОКІВ					
карт№	Другий сніданок :	вихід	білки	жири	вуглевод	ккал	норма
.1/33	сирники класичні	110	19,06	8,67	15,1	215	<u>100</u>
.7/10	Чай чорний без додавання цукру	200	3,8	3,9	25,8	154	<u>200</u>
	разом :		22,86	12,57	40,9	369	
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглевод	ккал	норма
.5/10	Борщ	200	1,8	4,2	11,2	91	<u>113</u>
.6/20	Картопля печена	120	2,76	4,96	23,71	149	<u>120</u>
.10/9	Свинні шашлички	41	11,15	15,53	0	183	<u>70</u>
.4/16	Салат з моркви	50	0,5	1,8	3,7	33,4	<u>50</u>
.7/10	Чай чорний без додавання цукру	200	3,8	3,9	25,8	154	<u>200</u>
вир.	Хліб цільнозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	<u>30</u>
вир.	Фрукти по сезону (яблука)	100	1,37	0,62	20	92	<u>100</u>
	разом :		23,38	33,01	106,4	773,4	
карт№	Полуденок :	вихід	білки	жири	вуглевод	ккал	норма
.1/35	Печиво вівсяне	60	8,85	6,41	32,75	222	<u>60</u>

7/10	Чай чорний без додавання цукру	200	3,8	3,9	25,8	154	200
разом :			8,85	6,41	32,75	222,00	
ПЯТНИЦЯ - 2 тиждень		6-11 РОКІВ					
карт№	Другий сніданок :	вихід	білки	жири	вуглевод	ккал	норма
1/8	львівський сирник з морквою	150	18,6	14,3	23,2	296,7	100/54
7/7	Компот із суміші сухофруктів	200	0,3	0,9	24,9	107,7	25
разом :			18,9	15,2	48,1	404,4	
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглевод	ккал	норма
5/15	Суп овочевий з зеленим горошком	200	4,8	3,7	16,6	120	200
6/19	Альо-Ольо (макарони відварні) Італійська ку	120	11,94	1,22	77,87	375	120
2/7	Нагетси рибні	70	11,9	1,3	12,7	119,1	60
4/8	Салат з капусти з ароматною олією	50	0,7	1,6	2,2	27,7	50
7/8	Компот з фруктів або ягід	200	0,6	0	9,9	44	25
вир.	Хліб цільнозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30
вир.	Фрукти по сезону (яблука)	75	1,37	0,62	20	92	75
разом :			33,31	10,44	161,3	848,8	
карт№	Полуденок :	вихід	білки	жири	вуглевод	ккал	норма
1/15	Сінабон з корицею	60	3,7	5,4	25,5	148,8	60
7/7	Компот із суміші сухофруктів	200	0,3	0,9	24,9	107,7	25
разом :			3,70	5,40	25,50	148,80	
ПОНЕДІЛОК - 3 тиждень		6-11 РОКІВ					
карт№	Другий сніданок :	вихід	білки	жири	вуглевод	ккал	норма
1/7	Творожні вареники ліниві з горіхами	135/30	19,17	10,22	23,22	317,25	100/30
7/7	Компот з суміші сухофруктів	200	0,6	0	31,5	129	25
разом :			19,77	10,22	54,72	446,25	
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглевод	ккал	норма
5/25	Бульйон домашній з локшиною	200	0,4	0,2	2,6	12,5	22
6/15	Гречка варена	120	4,1	3,1	24,1	132,7	120
3/13	Курка запечена в бешамелі	85	19,18	5,72	2,54	139	70
4/7	Салат з капусти, яблуком та селерою	50	0,5	1,6	3,9	33	43/18
вир.	Хліб цільнозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30
7/7	Компот із суміші сухофруктів	200	0,3	0,9	24,9	107,7	25
вир.	Фрукти по сезону (яблука)	82	0,3	0,3	8,9	39,3	82
разом :			26,78	13,82	88,94	535,2	
карт№	Полуденок :	вихід	білки	жири	вуглевод	ккал	норма
вир.	Фрукти по сезону (яблука)	100	0,4	0,4	11,8	52,4	100
7/7	Компот із суміші сухофруктів	200	0,3	0,9	24,9	107,7	0
разом :			0,70	1,30	36,70	160,10	
ВІВТОРОК - 3 тиждень		6-11 РОКІВ					
карт№	Другий сніданок :	вихід	білки	жири	вуглевод	ккал	норма
1/11	Запіванка сирна з яблуком та морквою	150	18,81	12,27	21,37	273,9	100/15/15
7/4	Напій з лимонів та апельсинів	200	0,45	0,2	7	24,02	36,5
разом :			19,26	12,47	28,37	297,92	
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглевод	ккал	норма
5/16	Суп картопляний з макаронними виробами	200	2,3	2	17,3	97	72,6
6/4	Булгур	120	3,7	3,8	22,3	132	120
10/7	Рулет по-домашньому	70	10,75	14,9	1,24	180	70
4/10	Салат з капустою та морквою	50	0,8	1,7	2,9	32	12,4
7/4	Напій з лимонів та апельсинів	200	0,45	0,2	7	24,02	36,5
вир.	Хліб цільнозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30
вир.	Фрукти по сезону (апельсини)	65	0,7	0,2	8,3	37,5	64
разом :			20,7	24,8	81,04	573,52	
карт№	Полуденок :	вихід	білки	жири	вуглевод	ккал	норма
вир.	Фрукти по сезону (морква)	100	1,4	0,3	11,4	71	100
7/4	Напій з лимонів та апельсинів	200	0,45	0,2	7	24,02	36,5
разом :			1,85	0,50	18,40	95,02	

СЕРЕДА - 3 тиждень		6-11 РОКІВ					
карт№	Другий сніданок :	вихід	білки	жири	вуглевод.	ккал	норма
1/36	Панкейки з бананом і ваніллю	60	4,07	2,84	17,83	116	60/19
7/7	Компот із суміші сухофруктів	200	0,3	0,9	24,9	107,7	25
разом :			4,37	3,74	42,73	223,7	
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглевод.	ккал	норма
5/2	Горохове пюре з грінками цільнозернові	200	16,6	0,8	24,4	232	20/82
	Плов з рису та свинини	170	8,76	15,52	21,66	255,93	120/70
4/15	Салат з буряка з ароматною олією	50	0,8	1,6	4,6	34,6	18
вир.	Сік фрукт. або овоч. або ягід. без цукру та бе	200	0,3	0	18,2	76	200
вир.	Хліб цільнозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30
вир.	Фрукти по сезону (яблука)	100	1,37	0,62	20	92	100
разом :			29,83	20,54	110,9	761,53	
карт№	Полуденок :	вихід	білки	жири	вуглевод.	ккал	норма
вир.	Йогурт	125	2	6,3	5,3	86	125
7/7	Компот із суміші сухофруктів	200	0,3	0,9	24,9	107,7	25
разом :			2,30	7,20	30,20	193,70	
ЧЕТВЕРГ - 3 тиждень		6-11 РОКІВ					
карт№	Другий сніданок :	вихід	білки	жири	вуглевод.	ккал	норма
1/33	сирники класичні	110	19,06	8,67	15,1	215	100
7/10	Чай чорний без додавання цукру	200	3,8	3,9	25,8	154	200
разом :			22,86	12,57	40,9	369	
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглевод.	ккал	норма
5/10	Борщ	200	1,8	4,2	11,2	91	113
9/7	Печеня по-домашньому зі свининою	170	6,9	13,9	19,5	234	120/70
4/16	Салат з моркви	50	0,5	1,8	3,7	33,4	50
7/10	Чай чорний без додавання цукру	200	3,8	3,9	25,8	154	200
вир.	Хліб цільнозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30
вир.	Фрукти по сезону (яблука)	100	1,37	0,62	20	92	100
разом :			16,37	26,42	102,2	675,4	
карт№	Полуденок :	вихід	білки	жири	вуглевод.	ккал	норма
1/35	Печиво вівсяне	60	8,85	6,41	32,75	222	60
7/10	Чай чорний без додавання цукру	200	3,8	3,9	25,8	154	200
разом :			8,85	6,41	32,75	222,00	
ПЯТНИЦЯ - 3 тиждень		6-11 РОКІВ					
карт№	Другий сніданок :	вихід	білки	жири	вуглевод.	ккал	норма
1/8	львівський сирник з морквою	150	18,6	14,3	23,2	296,7	100/54
7/7	Компот із суміші сухофруктів	200	0,3	0,9	24,9	107,7	25
разом :			18,9	15,2	48,1	404,4	
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглевод.	ккал	норма
5/15	Суп овочевий з зеленим горошком	200	4,8	3,7	16,6	120	200
6/19	Альо-Ольо (макарони відварні) Італійська ку	120	11,94	1,22	77,87	375	120
2/2	Котлети рибні	60	9,1	1,5	2,1	53,2	60
4/8	Салат з капусти з ароматною олією	50	0,7	1,6	2,2	27,7	50
7/8	Компот з фруктів або ягід	200	0,6	0	9,9	44	25
вир.	Хліб цільнозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30
вир.	Фрукти по сезону (яблука)	75	1,37	0,62	20	92	75
разом :			30,51	10,64	150,7	782,9	
карт№	Полуденок :	вихід	білки	жири	вуглевод.	ккал	норма
1/15	Кіфлик	60	5,8	6	45,1	247,9	60
7/7	Компот із суміші сухофруктів	200	0,3	0,9	24,9	107,7	25
разом :			5,80	6,00	45,10	247,90	
ПОНЕДІЛОК - 4 тиждень		6-11 РОКІВ					
карт№	Другий сніданок :	вихід	білки	жири	вуглевод.	ккал	норма
1/10	Запіканка сирна з ягідним кюлі	135/25	19,88	12,4	24,19	289,76	100/25
7/7	Компот з суміші сухофруктів	200	0,6	0	31,5	129	25
разом :			20,48	12,4	55,69	418,76	

карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглевод.	ккал	норма
.5/25	Бульйон домашній з локшиною	200	0,4	0,2	2,6	12,5	22
.6/15	Гречка варена	120	4,1	3,1	24,1	132,7	120
.3/14	Куряче філе в гірчичному соусі	50	7,55	11,48	0,48	131	70
.4/7	Салат з капусти, яблуком та селерою	50	0,5	1,6	3,9	33	43/18
вир.	Хліб цільозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30
.7/7	Компот із суміші сухофруктів	200	0,3	0,9	24,9	107,7	25
вир.	Фрукти по сезону (яблука)	100	0,3	0,3	8,9	39,3	100
разом :			15,15	19,58	86,88	527,2	
карт№	Полуденок :	вихід	білки	жири	вуглевод.	ккал	норма
вир.	Фрукти по сезону (яблука)	75	0,4	0,4	11,8	52,4	75
.7/7	Компот із суміші сухофруктів	200	0,3	0,9	24,9	107,7	0
разом :			0,70	1,30	36,70	160,10	
ВІВТОРОК - 4 тиждень		6-11 РОКІВ					
карт№	Другий сніданок :	вихід	білки	жири	вуглевод.	ккал	норма
.1/11	Запіканка сирна з яблуком та морквою	150	18,81	12,27	21,37	273,9	100/15/15
.7/4	Напій з лимонів та апельсинів	200	0,45	0,2	7	24,02	36,5
разом :			19,26	12,47	28,37	297,92	
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглевод.	ккал	норма
.5/16	Суп картопляний з макаронними виробами	200	2,3	2	17,3	97	72,6
.6/4	Булгур	120	3,7	3,8	22,3	132	120
.10/4	Гуляш зі свинини	50	10,72	15,04	0,52	179	70
.4/10	Салат з капустою та морквою	50	0,8	1,7	2,9	32	12,4
.7/4	Напій з лимонів та апельсинів	200	0,45	0,2	7	24,02	36,5
вир.	Хліб цільозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30
вир.	Фрукти по сезону (апельсини)	65	0,7	0,2	8,3	37,5	64
разом :			20,67	24,94	80,32	572,52	
карт№	Полуденок :	вихід	білки	жири	вуглевод.	ккал	норма
вир.	Фрукти по сезону (морква)	100	1,4	0,3	11,4	71	100
.7/4	Напій з лимонів та апельсинів	200	0,45	0,2	7	24,02	36,5
разом :			1,85	0,50	18,40	95,02	
СЕРЕДА - 4 тиждень		6-11 РОКІВ					
карт№	Другий сніданок :	вихід	білки	жири	вуглевод.	ккал	норма
.1/36	Клафуті з ягодами	60	4,23	3,21	13,86	104	60/10
.7/7	Компот із суміші сухофруктів	200	0,3	0,9	24,9	107,7	25
разом :			4,53	4,11	38,76	211,7	
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглевод.	ккал	норма
.5/2	Горохове пюре з грінками цільозернові	200	16,6	0,8	24,4	232	20/82
.6/13	Рис розсипчастий	120	3,7	2,9	30,2	163,6	120
.10/11	Січеники зі свинини	50	10,72	15,04	0,52	179	70
.4/15	Салат з буряка з ароматною олією	50	0,8	1,6	4,6	34,6	18
вир.	Сік фрукт. або овоч. або ягід. без цукру та бе	200	0,3	0	18,2	76	200
вир.	Хліб цільозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30
вир.	Фрукти по сезону (яблука)	100	1,37	0,62	20	92	100
разом :			35,49	22,96	119,9	848,2	
карт№	Полуденок :	вихід	білки	жири	вуглевод.	ккал	норма
вир.	Йогурт	125	2	6,3	5,3	86	125
.7/7	Компот із суміші сухофруктів	200	0,3	0,9	24,9	107,7	25
разом :			2,30	7,20	30,20	193,70	
ЧЕТВЕРГ - 4 тиждень		6-11 РОКІВ					
карт№	Другий сніданок :	вихід	білки	жири	вуглевод.	ккал	норма
.1/33	сирники класичні	110	19,06	8,67	15,1	215	100
.7/10	Чай чорний без додавання цукру	200	3,8	3,9	25,8	154	200
разом :			22,86	12,57	40,9	369	
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглевод.	ккал	норма
.5/10	Борщ	200	1,8	4,2	11,2	91	113
	Горохове пюре	120	2,76	4,96	23,71	149	120

10/12	Печінка тушена	50	11,15	15,53	25	183	<u>70</u>
4/16	Салат з моркви	50	0,5	1,8	3,7	33,4	<u>50</u>
7/10	Чай чорний без додавання цукру	200	3,8	3,9	25,8	154	<u>200</u>
вир.	Хліб цільнозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	<u>30</u>
вир.	Фрукти по сезону (яблука)	100	1,37	0,62	20	92	<u>100</u>
разом :			23,38	33,01	131,4	773,4	
карт№	Полуденок :	вихід	білки	жири	вуглевод	ккал	норма
1/35	Печиво вівсяне	60	8,85	6,41	32,75	222	<u>60</u>
7/10	Чай чорний без додавання цукру	200	3,8	3,9	25,8	154	<u>200</u>
разом :			8,85	6,41	32,75	222,00	
ПЯТНИЦЯ - 4 тиждень		6-11 РОКІВ					
карт№	Другий сніданок :	вихід	білки	жири	вуглевод	ккал	норма
1/8	львівський сирник з морквою	150	18,6	14,3	23,2	296,7	<u>100/54</u>
7/7	Компот із суміші сухофруктів	200	0,3	0,9	24,9	107,7	<u>25</u>
разом :			18,9	15,2	48,1	404,4	
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглевод	ккал	норма
5/15	Суп овочевий з зеленим горошком	200	4,8	3,7	16,6	120	<u>200</u>
6/19	Альо-Ольо (макарони відварні) Італійська ку	120	11,94	1,22	77,87	375	<u>120</u>
2/7	Нагетси рибні	70	11,9	1,3	12,7	119,1	<u>60</u>
4/8	Салат з капусти з ароматною олією	50	0,7	1,6	2,2	27,7	<u>50</u>
7/8	Компот з фруктів або ягід	200	0,6	0	9,9	44	<u>25</u>
вир.	Хліб цільнозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	<u>30</u>
вир.	Фрукти по сезону (яблука)	75	1,37	0,62	20	92	<u>75</u>
разом :			33,31	10,44	161,3	848,8	
карт№	Полуденок :	вихід	білки	жири	вуглевод	ккал	норма
1/15	Сінабон з корицею	60	3,7	5,4	25,5	148,8	<u>60</u>
7/7	Компот із суміші сухофруктів	200	0,3	0,9	24,9	107,7	<u>25</u>
разом :			3,70	5,40	25,50	148,80	

ПОГОДЖЕНО:

Начальник Ужгородського районного управління головного управління держпродспожив служби в Закарпатській області

ЗАТВЕРДЖЕНО:

Ужгородський ліцей №10 ім. Дойко Габера Ужгородської міської ради

ВИКОНАВЕЦЬ:

Фізична особа-підприємець

Мешко Еріка Степанівна

Мешко Е.С.

Перспективне 4-тижневе меню для організації харчування учнів пільгових категорій на зимовий період навчального року.

Обід - додаток 9.1, др.снід.додаток 6 1/2

ПОНЕДІЛОК - 1 тиждень		6-11 РОКІВ					
карт№	Другий сніданок :	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма
.1/7	Творожні вареники ліниві з горіхами	135/30	19,17	10,22	23,22	317,25	100/30
.7/7	Компот з суміші сухофруктів	200	0,6	0	31,5	129	25
разом :			19,77	10,22	54,72	446,25	
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма
.5/25	Бульйон домашній з локшиною	200	0,4	0,2	2,6	12,5	22
.6/15	Гречка варена	120	4,1	3,1	24,1	132,7	120
.3/09	Чахохбілі з куркою	50	15,2	4,48	5,3	126,29	70/50
.4/7	Салат з капусти, яблуком та селерою	50	0,5	1,6	3,9	33	43/18
вир.	Хліб цільнозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30
.7/7	Компот із суміші сухофруктів	200	0,3	0,9	24,9	107,7	25
вир.	Фрукти по сезону (яблука)	82	0,3	0,3	8,9	39,3	82
разом :			22,8	12,58	91,7	522,49	
карт№	Полуденок :	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма
вир.	Фрукти по сезону (яблука)	100	0,4	0,4	11,8	52,4	100
.7/7	Компот із суміші сухофруктів	200	0,3	0,9	24,9	107,7	0
разом :			0,70	1,30	36,70	160,10	
ВІВТОРОК - 1 тиждень		6-11 РОКІВ					
карт№	Другий сніданок :	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма
.1/11	Запіканка сирна з яблуком та морквою	150	18,81	12,27	21,37	273,9	100/15/15
.7/4	Напій з лимонів та апельсинів	200	0,45	0,2	7	24,02	36,5
разом :			19,26	12,47	28,37	297,92	
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма
.5/16	Суп картопляний з макаронними виробами	200	2,3	2	17,3	97	72,6
.6/4	Булгур	120	3,7	3,8	22,3	132	120
.10/7	Кебаб з коріандром	55	10,75	14,9	1,24	180	70/15
.4/10	Салат з капустою та морквою	50	0,8	1,7	2,9	32	12,4
.7/4	Напій з лимонів та апельсинів	200	0,45	0,2	7	24,02	36,5
вир.	Хліб цільнозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30
вир.	Фрукти по сезону (апельсини)	65	0,7	0,2	8,3	37,5	64
разом :			20,7	24,8	81,04	573,52	
карт№	Полуденок :	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма
вир.	Фрукти по сезону (морква)	100	1,4	0,3	11,4	71	100
.7/4	Напій з лимонів та апельсинів	200	0,45	0,2	7	24,02	36,5
разом :			1,85	0,50	18,40	95,02	
СЕРЕДА - 1 тиждень		6-11 РОКІВ					
карт№	Другий сніданок :	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма
.1/23	млинці з яблучним соусом	60/20	8,3	6,3	37,5	233	60/20
.7/7	Компот із суміші сухофруктів	200	0,3	0,9	24,9	107,7	25
разом :			8,6	7,2	62,4	340,7	
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма
.5/2	Горохове пюре з грінками цільнозернові	200	16,6	0,8	24,4	232	20/82
.6/13	Рис розсипчатий	120	3,7	2,9	30,2	163,6	120
.10/8	Буженина з гірчицею та орегано	42	10,61	19,27	0,24	220	70

.4/15	Салат з буряка з ароматною олією	50	0,8	1,6	4,6	34,6	<u>18</u>
вир.	Сік фрукт. або овоч. або ягід. без цукру та бе	200	0,3	0	18,2	76	<u>200</u>
вир.	Хліб цільнозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	<u>30</u>
вир.	Фрукти по сезону (яблука)	100	1,37	0,62	20	92	<u>100</u>
разом :			35,38	27,19	119,6	889,2	
карт№	Полуденок :	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма
вир.	Йогурт	125	2	6,3	5,3	86	<u>125</u>
.7/7	Компот із суміші сухофруктів	200	0,3	0,9	24,9	107,7	<u>25</u>
разом :			2,30	7,20	30,20	193,70	
ЧЕТВЕРГ - 1 тиждень		6-11 РОКІВ					
карт№	Другий сніданок :	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма
.1/33	сирники класичні	110	19,06	8,67	15,1	215	<u>100</u>
.7/10	Чай чорний без додавання цукру	200	3,8	3,9	25,8	154	<u>200</u>
разом :			22,86	12,57	40,9	369	
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма
.5/10	Борщ	200	1,8	4,2	11,2	91	<u>113</u>
.6/11	Картопля пюре	120	2,49	2,66	21,07	118	<u>120</u>
.10/9	Свинні шашлички	41	11,15	15,53	0	183	<u>70</u>
.4/16	Салат з моркви	50	0,5	1,8	3,7	33,4	<u>50</u>
.7/10	Чай чорний без додавання цукру	200	3,8	3,9	25,8	154	<u>200</u>
вир.	Хліб цільнозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	<u>30</u>
вир.	Фрукти по сезону (яблука)	100	1,37	0,62	20	92	<u>100</u>
разом :			23,11	30,71	103,8	742,4	
карт№	Полуденок :	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма
.1/35	Печиво вівсяне	60	8,85	6,41	32,75	222	<u>60</u>
.7/10	Чай чорний без додавання цукру	200	3,8	3,9	25,8	154	<u>200</u>
разом :			8,85	6,41	32,75	222,00	
П'ЯТНИЦЯ - 1 тиждень		6-11 РОКІВ					
карт№	Другий сніданок :	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма
.1/8	львівський сирник з морквою	150	18,6	14,3	23,2	296,7	<u>100/54</u>
.7/7	Компот із суміші сухофруктів	200	0,3	0,9	24,9	107,7	<u>25</u>
разом :			18,9	15,2	48,1	404,4	
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма
.5/15	Суп овочевий з зеленим горошком	200	4,8	3,7	16,6	120	<u>200</u>
.6/19	Альо-Ольо (макарони відварні) Італійська ку	120	11,94	1,22	77,87	375	<u>120</u>
.2/2	Котлети рибні	60	9,1	1,5	2,1	53,2	<u>60</u>
.4/8	Салат з капусти з ароматною олією	50	0,7	1,6	2,2	27,7	<u>50</u>
.7/8	Компот з фруктів або ягід	200	0,6	0	9,9	44	<u>25</u>
вир.	Хліб цільнозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	<u>30</u>
вир.	Фрукти по сезону (яблука)	75	1,37	0,62	20	92	<u>75</u>
разом :			30,51	10,64	150,7	782,9	
карт№	Полуденок :	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма
.1/15	Кіфлик	60	5,8	6	45,1	247,9	<u>60</u>
.7/7	Компот із суміші сухофруктів	200	0,3	0,9	24,9	107,7	<u>25</u>
разом :			5,80	6,00	45,10	247,90	
ПОНЕДІЛОК - 2 тиждень		6-11 РОКІВ					
карт№	Другий сніданок :	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма
.1/10	Запіканка сирна з ягідним кюлі	135/25	19,88	12,4	24,19	289,76	<u>100/25</u>
.7/7	Компот з суміші сухофруктів	200	0,6	0	31,5	129	<u>25</u>
разом :			20,48	12,4	55,69	418,76	
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма
.5/25	Бульйон домашній з локшиною	200	0,4	0,2	2,6	12,5	<u>22</u>
.6/15	Гречка варена	120	4,1	3,1	24,1	132,7	<u>120</u>
.3/12	Курка тушкована в томатному соусі	48	16,55	2,5	2,5	98	<u>70/30</u>
.4/7	Салат з капусти, яблуком та селерою	50	0,5	1,6	3,9	33	<u>43/18</u>
вир.	Хліб цільнозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	<u>30</u>
.7/7	Компот із суміші сухофруктів	200	0,3	0,9	24,9	107,7	<u>25</u>

вир.	Фрукти по сезону (яблука)	82	0,3	0,3	8,9	39,3	82
	разом :		24,15	10,6	88,9	494,2	
карт№	Полуденок :	вихід	білки	жири	вуглець	ккал	норма
вир.	Фрукти по сезону (яблука)	75	0,4	0,4	11,8	52,4	75
.7/7	Компот із суміші сухофруктів	200	0,3	0,9	24,9	107,7	0
	разом :		0,70	1,30	36,70	160,10	
	ВІВТОРОК - 2 тиждень	6-11 РОКІВ					
карт№	Другий сніданок :	вихід	білки	жири	вуглець	ккал	норма
.1/11	Запіканка сирна з яблуком та морквою	150	18,81	12,27	21,37	273,9	100/15/15
.7/4	Напій з лимонів та апельсинів	200	0,45	0,2	7	24,02	36,5
	разом :		19,26	12,47	28,37	297,92	
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглець	ккал	норма
.5/16	Суп картопляний з макаронними виробами	200	2,3	2	17,3	97	72,6
.9/5	Плов з булгура та свининою	170	8,76	15,52	21,66	255,93	120/70
.4/10	Салат з капустою та морквою	50	0,8	1,7	2,9	32	12,4
.7/4	Напій з лимонів та апельсинів	200	0,45	0,2	7	24,02	36,5
вир.	Хліб цільнозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30
вир.	Фрукти по сезону (апельсини)	65	0,7	0,2	8,3	37,5	64
	разом :		15,01	21,62	79,16	517,45	
карт№	Полуденок :	вихід	білки	жири	вуглець	ккал	норма
вир.	Фрукти по сезону (морква)	100	1,4	0,3	11,4	71	100
.7/4	Напій з лимонів та апельсинів	200	0,45	0,2	7	24,02	36,5
	разом :		1,85	0,50	18,40	95,02	
	СЕРЕДА - 2 тиждень	6-11 РОКІВ					
карт№	Другий сніданок :	вихід	білки	жири	вуглець	ккал	норма
.1/36	Клафуті з ягодами	60	4,23	3,21	13,86	104	60/10
.7/7	Компот із суміші сухофруктів	200	0,3	0,9	24,9	107,7	25
	разом :		4,53	4,11	38,76	211,7	
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглець	ккал	норма
.5/2	Горохове пюре з грінками цільнозернові	200	16,6	0,8	24,4	232	20/82
.6/13	Рис розсипчастий	120	3,7	2,9	30,2	163,6	120
.10/11	Січеники зі свинини	50	10,72	15,04	0,52	179	70
.4/15	Салат з буряка з ароматною олією	50	0,8	1,6	4,6	34,6	18
вир.	Сік фрукт.або овоч. або ягід.без цукру та бе	200	0,3	0	18,2	76	200
вир.	Хліб цільнозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30
вир.	Фрукти по сезону (яблука)	100	1,37	0,62	20	92	100
	разом :		35,49	22,96	119,9	848,2	
карт№	Полуденок :	вихід	білки	жири	вуглець	ккал	норма
вир.	Йогурт	125	2	6,3	5,3	86	125
.7/7	Компот із суміші сухофруктів	200	0,3	0,9	24,9	107,7	25
	разом :		2,30	7,20	30,20	193,70	
	ЧЕТВЕРГ - 2 тиждень	6-11 РОКІВ					
карт№	Другий сніданок :	вихід	білки	жири	вуглець	ккал	норма
.1/33	сирники класичні	110	19,06	8,67	15,1	215	100
.7/10	Чай чорний без додавання цукру	200	3,8	3,9	25,8	154	200
	разом :		22,86	12,57	40,9	369	
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглець	ккал	норма
.5/10	Борщ	200	1,8	4,2	11,2	91	113
.6/20	Картопля печена	120	2,76	4,96	23,71	149	120
.10/9	Свинні шашлички	41	11,15	15,53	0	183	70
.4/16	Салат з моркви	50	0,5	1,8	3,7	33,4	50
.7/10	Чай чорний без додавання цукру	200	3,8	3,9	25,8	154	200
вир.	Хліб цільнозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30
вир.	Фрукти по сезону (яблука)	100	1,37	0,62	20	92	100
	разом :		23,38	33,01	106,4	773,4	
карт№	Полуденок :	вихід	білки	жири	вуглець	ккал	норма
.1/35	Печиво вівсяне	60	8,85	6,41	32,75	222	60

.7/10	Чай чорний без додавання цукру	200	3,8	3,9	25,8	154	<u>200</u>
разом :			8,85	6,41	32,75	222,00	
ПЯТНИЦЯ - 2 тиждень		6-11 РОКІВ					
карт№	Другий сніданок :	вихід	білки	жири	вуглевод	ккал	норма
.1/8	львівський сирник з морквою	150	18,6	14,3	23,2	296,7	<u>100/54</u>
.7/7	Компот із суміші сухофруктів	200	0,3	0,9	24,9	107,7	<u>25</u>
разом :			18,9	15,2	48,1	404,4	
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглевод	ккал	норма
.5/15	Суп овочевий з зеленим горошком	200	4,8	3,7	16,6	120	<u>200</u>
.6/19	Альо-Ольо (макарони відварні) Італійська ку	120	11,94	1,22	77,87	375	<u>120</u>
.2/7	Нагетси рибні	70	11,9	1,3	12,7	119,1	<u>60</u>
.4/8	Салат з капусти з ароматною олією	50	0,7	1,6	2,2	27,7	<u>50</u>
.7/8	Компот з фруктів або ягід	200	0,6	0	9,9	44	<u>25</u>
вир.	Хліб цільнозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	<u>30</u>
вир.	Фрукти по сезону (яблука)	75	1,37	0,62	20	92	<u>75</u>
разом :			33,31	10,44	161,3	848,8	
карт№	Полуденок :	вихід	білки	жири	вуглевод	ккал	норма
.1/15	Сінабон з корицею	60	3,7	5,4	25,5	148,8	<u>60</u>
.7/7	Компот із суміші сухофруктів	200	0,3	0,9	24,9	107,7	<u>25</u>
разом :			3,70	5,40	25,50	148,80	
ПОНЕДІЛОК - 3 тиждень		6-11 РОКІВ					
карт№	Другий сніданок :	вихід	білки	жири	вуглевод	ккал	норма
.1/7	Творожні вареники ліниві з горіхами	135/30	19,17	10,22	23,22	317,25	<u>100/30</u>
.7/7	Компот з суміші сухофруктів	200	0,6	0	31,5	129	<u>25</u>
разом :			19,77	10,22	54,72	446,25	
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглевод	ккал	норма
.5/25	Бульйон домашній з локшиною	200	0,4	0,2	2,6	12,5	<u>22</u>
.6/15	Гречка варена	120	4,1	3,1	24,1	132,7	<u>120</u>
.3/13	Курка запечена в бешамелі	85	19,18	5,72	2,54	139	<u>70</u>
.4/7	Салат з капусти, яблуком та селерою	50	0,5	1,6	3,9	33	<u>43/18</u>
вир.	Хліб цільнозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	<u>30</u>
.7/7	Компот із суміші сухофруктів	200	0,3	0,9	24,9	107,7	<u>25</u>
вир.	Фрукти по сезону (яблука)	82	0,3	0,3	8,9	39,3	<u>82</u>
разом :			26,78	13,82	88,94	535,2	
карт№	Полуденок :	вихід	білки	жири	вуглевод	ккал	норма
вир.	Фрукти по сезону (яблука)	100	0,4	0,4	11,8	52,4	<u>100</u>
.7/7	Компот із суміші сухофруктів	200	0,3	0,9	24,9	107,7	<u>0</u>
разом :			0,70	1,30	36,70	160,10	
ВІВТОРОК - 3 тиждень		6-11 РОКІВ					
карт№	Другий сніданок :	вихід	білки	жири	вуглевод	ккал	норма
.1/11	Запіканка сирна з яблуком та морквою	150	18,81	12,27	21,37	273,9	<u>100/15/15</u>
.7/4	Напій з лимонів та апельсинів	200	0,45	0,2	7	24,02	<u>36,5</u>
разом :			19,26	12,47	28,37	297,92	
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглевод	ккал	норма
.5/16	Суп картопляний з макаронними виробами	200	2,3	2	17,3	97	<u>72,6</u>
.6/4	Булгур	120	3,7	3,8	22,3	132	<u>120</u>
.10/7	Рулет по-домашньому	70	10,75	14,9	1,24	180	<u>70</u>
.4/10	Салат з капустою та морквою	50	0,8	1,7	2,9	32	<u>12,4</u>
.7/4	Напій з лимонів та апельсинів	200	0,45	0,2	7	24,02	<u>36,5</u>
вир.	Хліб цільнозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	<u>30</u>
вир.	Фрукти по сезону (апельсини)	65	0,7	0,2	8,3	37,5	<u>64</u>
разом :			20,7	24,8	81,04	573,52	
карт№	Полуденок :	вихід	білки	жири	вуглевод	ккал	норма
вир.	Фрукти по сезону (морква)	100	1,4	0,3	11,4	71	<u>100</u>
.7/4	Напій з лимонів та апельсинів	200	0,45	0,2	7	24,02	<u>36,5</u>
разом :			1,85	0,50	18,40	95,02	

СЕРЕДА - 3 тиждень		6-11 РОКІВ					
карт№	Другий сніданок :	вихід	білки	жири	вуглевод.	ккал	норма
.1/36	Панкейки з бананом і ваніллю	60	4,07	2,84	17,83	116	60/19
.7/7	Компот із суміші сухофруктів	200	0,3	0,9	24,9	107,7	25
	разом :		4,37	3,74	42,73	223,7	
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглевод.	ккал	норма
.5/2	Горохове пюре з грінками цільнозернові	200	16,6	0,8	24,4	232	20/82
	Плов з рису та свинини	170	8,76	15,52	21,66	255,93	120/70
.4/15	Салат з буряка з ароматною олією	50	0,8	1,6	4,6	34,6	18
вир.	Сік фрукт. або овоч. або ягід. без цукру та бе	200	0,3	0	18,2	76	200
вир.	Хліб цільнозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30
вир.	Фрукти по сезону (яблука)	100	1,37	0,62	20	92	100
	разом :		29,83	20,54	110,9	761,53	
карт№	Полуденок :	вихід	білки	жири	вуглевод.	ккал	норма
вир.	Йогурт	125	2	6,3	5,3	86	125
.7/7	Компот із суміші сухофруктів	200	0,3	0,9	24,9	107,7	25
	разом :		2,30	7,20	30,20	193,70	
ЧЕТВЕРГ - 3 тиждень		6-11 РОКІВ					
карт№	Другий сніданок :	вихід	білки	жири	вуглевод.	ккал	норма
.1/33	сирники класичні	110	19,06	8,67	15,1	215	100
.7/10	Чай чорний без додавання цукру	200	3,8	3,9	25,8	154	200
	разом :		22,86	12,57	40,9	369	
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглевод.	ккал	норма
.5/10	Борщ	200	1,8	4,2	11,2	91	113
.9/7	Печеня по-домашньому зі свининою	170	6,9	13,9	19,5	234	120/70
.4/16	Салат з моркви	50	0,5	1,8	3,7	33,4	50
.7/10	Чай чорний без додавання цукру	200	3,8	3,9	25,8	154	200
вир.	Хліб цільнозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30
вир.	Фрукти по сезону (яблука)	100	1,37	0,62	20	92	100
	разом :		16,37	26,42	102,2	675,4	
карт№	Полуденок :	вихід	білки	жири	вуглевод.	ккал	норма
.1/35	Печиво вівсяне	60	8,85	6,41	32,75	222	60
.7/10	Чай чорний без додавання цукру	200	3,8	3,9	25,8	154	200
	разом :		8,85	6,41	32,75	222,00	
ПЯТНИЦЯ - 3 тиждень		6-11 РОКІВ					
карт№	Другий сніданок :	вихід	білки	жири	вуглевод.	ккал	норма
.1/8	львівський сирник з морквою	150	18,6	14,3	23,2	296,7	100/54
.7/7	Компот із суміші сухофруктів	200	0,3	0,9	24,9	107,7	25
	разом :		18,9	15,2	48,1	404,4	
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглевод.	ккал	норма
.5/15	Суп овочевий з зеленим горошком	200	4,8	3,7	16,6	120	200
.6/19	Альо-Ольо (макарони відварні) Італійська ку	120	11,94	1,22	77,87	375	120
.2/2	Котлети рибні	60	9,1	1,5	2,1	53,2	60
.4/8	Салат з капусти з ароматною олією	50	0,7	1,6	2,2	27,7	50
.7/8	Компот з фруктів або ягід	200	0,6	0	9,9	44	25
вир.	Хліб цільнозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30
вир.	Фрукти по сезону (яблука)	75	1,37	0,62	20	92	75
	разом :		30,51	10,64	150,7	782,9	
карт№	Полуденок :	вихід	білки	жири	вуглевод.	ккал	норма
.1/15	Кіфлик	60	5,8	6	45,1	247,9	60
.7/7	Компот із суміші сухофруктів	200	0,3	0,9	24,9	107,7	25
	разом :		5,80	6,00	45,10	247,90	
ПОНЕДІЛОК - 4 тиждень		6-11 РОКІВ					
карт№	Другий сніданок :	вихід	білки	жири	вуглевод.	ккал	норма
.1/10	Запіканка сирна з ягідним кюлі	135/25	19,88	12,4	24,19	289,76	100/25
.7/7	Компот з суміші сухофруктів	200	0,6	0	31,5	129	25
	разом :		20,48	12,4	55,69	418,76	

карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма
.5/25	Бульйон домашній з локшиною	200	0,4	0,2	2,6	12,5	22
.6/15	Гречка варена	120	4,1	3,1	24,1	132,7	120
.3/14	Куряче філе в гірчичному соусі	50	7,55	11,48	0,48	131	70
.4/7	Салат з капусти, яблуком та селерою	50	0,5	1,6	3,9	33	43/18
вир.	Хліб цільнозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30
.7/7	Компот із суміші сухофруктів	200	0,3	0,9	24,9	107,7	25
вир.	Фрукти по сезону (яблука)	100	0,3	0,3	8,9	39,3	100
разом :			15,15	19,58	86,88	527,2	
карт№	Полуденок :	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма
вир.	Фрукти по сезону (яблука)	75	0,4	0,4	11,8	52,4	75
.7/7	Компот із суміші сухофруктів	200	0,3	0,9	24,9	107,7	0
разом :			0,70	1,30	36,70	160,10	
ВІВТОРОК - 4 тиждень		6-11 РОКІВ					
карт№	Другий сніданок :	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма
.1/11	Запіканка сирна з яблуком та морквою	150	18,81	12,27	21,37	273,9	100/15/15
.7/4	Напій з лимонів та апельсинів	200	0,45	0,2	7	24,02	36,5
разом :			19,26	12,47	28,37	297,92	
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма
.5/16	Суп картопляний з макаронними виробами	200	2,3	2	17,3	97	72,6
.6/4	Булгур	120	3,7	3,8	22,3	132	120
.10/4	Гуляш зі свинини	50	10,72	15,04	0,52	179	70
.4/10	Салат з капустою та морквою	50	0,8	1,7	2,9	32	12,4
.7/4	Напій з лимонів та апельсинів	200	0,45	0,2	7	24,02	36,5
вир.	Хліб цільнозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30
вир.	Фрукти по сезону (апельсини)	65	0,7	0,2	8,3	37,5	64
разом :			20,67	24,94	80,32	572,52	
карт№	Полуденок :	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма
вир.	Фрукти по сезону (морква)	100	1,4	0,3	11,4	71	100
.7/4	Напій з лимонів та апельсинів	200	0,45	0,2	7	24,02	36,5
разом :			1,85	0,50	18,40	95,02	
СЕРЕДА - 4 тиждень		6-11 РОКІВ					
карт№	Другий сніданок :	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма
.1/36	Клафуті з ягодами	60	4,23	3,21	13,86	104	60/10
.7/7	Компот із суміші сухофруктів	200	0,3	0,9	24,9	107,7	25
разом :			4,53	4,11	38,76	211,7	
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма
.5/2	Горохове пюре з грінками цільнозернові	200	16,6	0,8	24,4	232	20/82
.6/13	Рис розсипчастий	120	3,7	2,9	30,2	163,6	120
.10/11	Січеники зі свинини	50	10,72	15,04	0,52	179	70
.4/15	Салат з буряка з ароматною олією	50	0,8	1,6	4,6	34,6	18
вир.	Сік фрукт. або овоч. або ягід. без цукру та бе.	200	0,3	0	18,2	76	200
вир.	Хліб цільнозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	30
вир.	Фрукти по сезону (яблука)	100	1,37	0,62	20	92	100
разом :			35,49	22,96	119,9	848,2	
карт№	Полуденок :	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма
вир.	Йогурт	125	2	6,3	5,3	86	125
.7/7	Компот із суміші сухофруктів	200	0,3	0,9	24,9	107,7	25
разом :			2,30	7,20	30,20	193,70	
ЧЕТВЕРГ - 4 тиждень		6-11 РОКІВ					
карт№	Другий сніданок :	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма
.1/33	сирники класичні	110	19,06	8,67	15,1	215	100
.7/10	Чай чорний без додавання цукру	200	3,8	3,9	25,8	154	200
разом :			22,86	12,57	40,9	369	
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглеє	ккал	норма
.5/10	Борщ	200	1,8	4,2	11,2	91	113
	Горохове пюре	120	2,76	4,96	23,71	149	120

.10/12	Печінка тушена	50	11,15	15,53	25	183	<u>70</u>
.4/16	Салат з моркви	50	0,5	1,8	3,7	33,4	<u>50</u>
.7/10	Чай чорний без додавання цукру	200	3,8	3,9	25,8	154	<u>200</u>
вир.	Хліб цільнозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	<u>30</u>
вир.	Фрукти по сезону (яблука)	100	1,37	0,62	20	92	<u>100</u>
разом :			23,38	33,01	131,4	773,4	
карт№	Полуденок :	вихід	білки	жири	вуглевод	ккал	норма
.1/35	Печиво вівсяне	60	8,85	6,41	32,75	222	<u>60</u>
.7/10	Чай чорний без додавання цукру	200	3,8	3,9	25,8	154	<u>200</u>
разом :			8,85	6,41	32,75	222,00	
ПЯТНИЦЯ - 4 тиждень		6-11 РОКІВ					
карт№	Другий сніданок :	вихід	білки	жири	вуглевод	ккал	норма
.1/8	львівський сирник з морквою	150	18,6	14,3	23,2	296,7	<u>100/54</u>
.7/7	Компот із суміші сухофруктів	200	0,3	0,9	24,9	107,7	<u>25</u>
разом :			18,9	15,2	48,1	404,4	
карт№	Обід :	вихід	білки	жири	вуглевод	ккал	норма
.5/15	Суп овочевий з зеленим горошком	200	4,8	3,7	16,6	120	<u>200</u>
.6/19	Альо-Ольо (макарони відварні) Італійська ку	120	11,94	1,22	77,87	375	<u>120</u>
.2/7	Нагетси рибні	70	11,9	1,3	12,7	119,1	<u>60</u>
.4/8	Салат з капусти з ароматною олією	50	0,7	1,6	2,2	27,7	<u>50</u>
.7/8	Компот з фруктів або ягід	200	0,6	0	9,9	44	<u>25</u>
вир.	Хліб цільнозерновий	30	2,00	2,00	22,00	71,00	<u>30</u>
вир.	Фрукти по сезону (яблука)	75	1,37	0,62	20	92	<u>75</u>
разом :			33,31	10,44	161,3	848,8	
карт№	Полуденок :	вихід	білки	жири	вуглевод	ккал	норма
.1/15	Сінабон з корицею	60	3,7	5,4	25,5	148,8	<u>60</u>
.7/7	Компот із суміші сухофруктів	200	0,3	0,9	24,9	107,7	<u>25</u>
разом :			3,70	5,40	25,50	148,80	